

# Quinoaflocken bio

Die zarten, aus Quinoakörnern gewalzten Flocken mit fein-nussigem Geschmack sind perfekt für Müsli und Porridge oder als Topping für Joghurt und Quark. Super auch für pikante Gerichte wie Aufläufe, Bratlinge und zum Panieren.

[Zum Produkt](#)

## Nährwerte

### Unzubereitet pro 100 g

|                             |          |
|-----------------------------|----------|
| Brennwert kj                | 1530 kj  |
| Brennwert kcal              | 366 kcal |
| Fett                        | 5.94 g   |
| davon gesättigte Fettsäuren | 0.53 g   |
| Kohlenhydrate               | 62.44 g  |
| davon Zucker                | 1.6 g    |
| Ballaststoffe               | 6.86 g   |
| Eiweiß                      | 12.19 g  |
| Salz                        | 0.01 g   |

## Allergene

|                         |      |
|-------------------------|------|
| glutenhaltiges Getreide | Nein |
| Hühnerei                | Nein |
| Erdnüsse                | Nein |
| Milch                   | Nein |
| Sellerie                | Nein |
| Sesamsamen              | Nein |
| Lupine                  | Nein |
| Krebstiere              | Nein |
| Fisch                   | Nein |

|                           |      |
|---------------------------|------|
| Soja                      | Nein |
| Schalenfrüchte            | Nein |
| Senf                      | Nein |
| Schwefeldioxid und Sulfid | Nein |
| Weichtiere                | Nein |
| Cashews                   | Nein |
| Dinkel                    | Nein |
| Gerste                    | Nein |
| Hafer                     | Nein |
| Hybridstämme              | Nein |
| Kamut                     | Nein |
| Macadamia                 | Nein |
| Mandeln                   | Nein |
| Paranüsse                 | Nein |
| Pekannüsse                | Nein |
| Pistazien                 | Nein |
| Roggen                    | Nein |
| Haselnüsse                | Nein |
| Sesam                     | Nein |
| Walnüsse                  | Nein |
| Weizen                    | Nein |