Bockshornklee gemahlen bio

Diese Bio-Bockshornkleesaat wurde aus hell- bis mittelbraunen Samen fein gemahlen. So entfaltet sich ihr langanhaltender, bitter-süßlicher und scharfer Geschmack. Das Aroma erinnert ein wenig an Liebstöckel und eignet sich perfekt zum Würzen von indischem Curry, nordafrikanischen Gerichten, Brot, Gemüseeintöpfen, Hülsenfrüchten, wie beispielsweise Dal, sowie Fisch- und Fleischgerichten. Es ist eine unverzichtbare Zutat für viele Currygewürzmischungen.

Zum Produkt

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	1518 kj
Brennwert kcal	363 kcal
Fett	6.4 g
davon gesättigte Fettsäuren	0.7 g
Kohlenhydrate	48.3 g
davon Zucker	24.2 g
Ballaststoffe	10 g
Eiweiß	23 g
Salz	0.1 g

Allergene

glutenhaltiges Getreide	Nein
Hühnerei	Nein
Erdnüsse	Nein
Milch	Nein
Sellerie	Nein
Sesamsamen	Nein
Lupine	Nein
Krebstiere	Nein
Fisch	Nein
Soja	Nein
Schalenfrüchte	Nein
Senf	Nein

Schwefeldioxid und Sulfit	Nein
Weichtiere	Nein
Cashews	Nein
Dinkel	Nein
Gerste	Nein
Hafer	Nein
Hybridstämme	Nein
Kamut	Nein
Macadamia	Nein
Mandeln	Nein
Paranüsse	Nein
Pekanüsse	Nein
Pistazien	Nein
Roggen	Nein
Haselnüsse	Nein
Sesam	Nein
Walnüsse	Nein
Weizen	Nein