Muskatnuss ganz bio

Bio-Muskatnüsse sind braun, oval und haben eine leicht strukturierte Oberfläche. Ihr süßlicher, leicht holziger Geschmack ist etwas ganz Besonderes. Bio-Muskatnuss wird häufig zum Verfeinern von Kartoffelgerichten wie Kartoffelpüree und Gratin verwendet, eignet sich aber auch hervorragend für Gemüse, Suppen und Eintöpfe. Auch in süßen und herzhaften Backwaren wie Kuchen oder Quiches entfaltet sie ihr wunderbares Aroma. Heiße Getränke wie Chai-Tee, Kakao oder Kaffee erhalten durch sie eine besondere Note. Aufgrund des intensiven Geschmacks bitte vorsichtig dosieren. Abgerundet wird der Genuss von Muskatnuss gerne mit Macis, der geriebenen Schale der Muskatnuss, die auch als Muskatblüte bezeichnet wird.

Zum Produkt

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	2251 kj
Brennwert kcal	538 kcal
Fett	36.3 g
davon gesättigte Fettsäuren	25.9 g
Kohlenhydrate	45 g
davon Zucker	22.5 g
Ballaststoffe	4 g
Eiweiß	5.8 g
Salz	0.04 g

Allergene

glutenhaltiges Getreide	Nein
Hühnerei	Nein
Erdnüsse	Nein
Milch	Nein
Sellerie	Nein
Sesamsamen	Nein
Lupine	Nein
Krebstiere	Nein
Fisch	Nein
Soja	Nein
Schalenfrüchte	Nein

Senf	Nein
Schwefeldioxid und Sulfit	Nein
Weichtiere	Nein
Cashews	Nein
Dinkel	Nein
Gerste	Nein
Hafer	Nein
Hybridstämme	Nein
Kamut	Nein
Macadamia	Nein
Mandeln	Nein
Paranüsse	Nein
Pekanüsse	Nein
Pistazien	Nein
Roggen	Nein
Haselnüsse	Nein
Sesam	Nein
Walnüsse	Nein
Weizen	Nein