Buchweizen gepufft bio

Sorgfältig gereinigter Buchweizen wird unter Hitzeeinwirkung gepufft und erhält so einen nussigen Geschmack mit leichter Röstnote. Die luftigen Körner eignen sich hervorragend als Zutat in selbst kreierten Müslis und Riegeln, aber auch pur zum Knabbern.

Zum Produkt

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

onzubereitet pro 100 g	
Brennwert kj	1525 kj
Brennwert kj	1559 kj
Brennwert kcal	365 kcal
Brennwert kcal	373 kcal
Fett	1.7 g
Fett	1.8 g
davon gesättigte Fettsäuren	0.3 g
davon gesättigte Fettsäuren	0.4 g
Kohlenhydrate	76 g
Kohlenhydrate	80 g
davon Zucker	0.1 g
davon Zucker	0.6 g
Ballaststoffe	4 g
Ballaststoffe	3 g
Eiweiß	9.3 g
Eiweiß	7.6 g
Salz	0.1 g
Salz	0.01 g



USt-IdNr.: DE154233667

glutenhaltiges Getreide	Nein
Hühnerei	Nein
Erdnüsse	Nein
Milch	Nein
Sellerie	Nein
Sesamsamen	Nein
Lupine	Nein
Krebstiere	Nein
Fisch	Nein
Soja	Nein
Schalenfrüchte	Nein
Senf	Nein
Schwefeldioxid und Sulfit	Nein
Weichtiere	Nein
Cashews	Nein
Dinkel	Nein
Gerste	Nein
Hafer	Nein
Hybridstämme	Nein
Kamut	Nein
Macadamia	Nein
Mandeln	Nein
Paranüsse	Nein
Pekanüsse	Nein
Horst Bode Import-Export GmbH USt ਪਰਿਸੰ-ਕਿਤਾਵਿਊਪ233667	Nein

Roggen	Nein
Haselnüsse	Nein
Sesam	Nein
Walnüsse	Nein
Weizen	Nein

USt-IdNr.: DE154233667