

# Buchweizen gepufft bio

**Bezeichnung:** Buchweizen gepufft

**Beschreibung:** Sorgfältig gereinigter Buchweizen wird unter Hitzeeinwirkung gepufft und erhält so einen nussigen Geschmack mit leichter Rösnote. Die luftigen Körner eignen sich hervorragend als Zutat in selbst kreierten Müslis und Riegeln, aber auch pur zum Knabbern.

**Zutaten:** Buchweizen gepufft\*

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

**Rohkost:** Nein

**Fairtrade:** Nein

**Glutenfrei:** Nein

**Vegan:** Ja

**Superfood:** Nein

**Natürlich glutenfrei:** Ja

**Plastikfrei:** Nein

**Bio:** Ja

**Mehrstückpackung:** Diesen Artikel handeln wir in unterschiedlichen Gebindeeinheiten. Die aktuelle Gebindegröße beträgt 15kg. Die endgültige Gebindeeinheit entnehmen Sie bitte der Auftragsbestätigung.

**Vorteilspackung:** Nein

**BIO-Kontrollstelle:** DE-ÖKO-003

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

|                             |          |
|-----------------------------|----------|
| Brennwert kj                | 1525 kj  |
| Brennwert kj                | 1559 kj  |
| Brennwert kcal              | 365 kcal |
| Brennwert kcal              | 373 kcal |
| Fett                        | 1.7 g    |
| Fett                        | 1.8 g    |
| davon gesättigte Fettsäuren | 0.3 g    |
| davon gesättigte Fettsäuren | 0.4 g    |
| Kohlenhydrate               | 76 g     |
| Kohlenhydrate               | 80 g     |
| davon Zucker                | 0.1 g    |
| davon Zucker                | 0.6 g    |
| Ballaststoffe               | 4 g      |
| Ballaststoffe               | 3 g      |
| Eiweiß                      | 9.3 g    |
| Eiweiß                      | 7.6 g    |
| Salz                        | 0.1 g    |
| Salz                        | 0.01 g   |

Allergene

|                         |      |
|-------------------------|------|
| glutenhaltiges Getreide | Nein |
| Hühnerei                | Nein |
| Erdnüsse                | Nein |
| Milch                   | Nein |
| Sellerie                | Nein |
| Sesamsamen              | Nein |
| Lupine                  | Nein |

|                            |      |
|----------------------------|------|
| Krebstiere                 | Nein |
| Fisch                      | Nein |
| Soja                       | Nein |
| Schalenfrüchte             | Nein |
| Senf                       | Nein |
| Schwefeldioxid und Sulfite | Nein |
| Weichtiere                 | Nein |
| Cashews                    | Nein |
| Dinkel                     | Nein |
| Gerste                     | Nein |
| Hafer                      | Nein |
| Hybridstämme               | Nein |
| Kamut                      | Nein |
| Macadamia                  | Nein |
| Mandeln                    | Nein |
| Paranüsse                  | Nein |
| Pekanüsse                  | Nein |
| Pistazien                  | Nein |
| Roggen                     | Nein |
| Haselnüsse                 | Nein |
| Sesam                      | Nein |
| Walnüsse                   | Nein |
| Weizen                     | Nein |