Mariendistelsamen ganz bio

Die hellbraunen Samen haben eine dunkle Maserung, sind tropfenförmig, länglich und gerade bis leicht gekrümmt. Sie schmecken leicht nussig. Zur Herstellung von Mariendistelöl.

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	1675 kj
Brennwert kcal	400 kcal
Fett	26.9 g
davon gesättigte Fettsäuren	5.4 g
Kohlenhydrate	1 g
davon Zucker	1 g
Ballaststoffe	44.5 g
Eiweiß	16.3 g

Allergene

glutenhaltiges Getreide	Nein
Hühnerei	Nein
Erdnüsse	Nein
Milch	Nein
Sellerie	Nein
Sesamsamen	Nein
Lupine	Nein
Krebstiere	Nein
Fisch	Nein
Soja	Nein

Schalenfrüchte	Nein
Senf	Nein
Schwefeldioxid und Sulfid	Nein
Weichtiere	Nein
Cashews	Nein
Dinkel	Nein
Gerste	Nein
Hafer	Nein
Hybridstämme	Nein
Kamut	Nein
Macadamia	Nein
Mandeln	Nein
Paranüsse	Nein
Pekannüsse	Nein
Pistazien	Nein
Roggen	Nein
Haselnüsse	Nein
Sesam	Nein
Walnüsse	Nein
Weizen	Nein