Sesamsaat geröstet ungeschält bio

Reife Sesamsaat, ungeschält und geröstet. Die Samen sind flach, haben eine hellbraune bis braune Farbe und schmecken nussig-aromatisch. Die Ölsaat ist ballaststoffreich und eine Proteinquelle. Sesam eignet sich gut für süße und würzige Backwaren, Salate, Saucen, asiatische Küche und vieles mehr.

Zum Produkt

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	2405 kj
Brennwert kcal	575 kcal
Fett	48 g
davon gesättigte Fettsäuren	6.7 g
Kohlenhydrate	11.7 g
Ballaststoffe	14 g
Eiweiß	17 g
Salz	0.028 g

Allergene

glutenhaltiges Getreide	Nein
Hühnerei	Nein
Erdnüsse	Nein
Milch	Nein
Sellerie	Nein
Sesamsamen	Nein
Lupine	Nein
Krebstiere	Nein
Fisch	Nein
Soja	Nein

Schalenfrüchte	Nein
Senf	Nein
Schwefeldioxid und Sulfit	Nein
Weichtiere	Nein
Cashews	Nein
Dinkel	Nein
Gerste	Nein
Hafer	Nein
Hybridstämme	Nein
Kamut	Nein
Macadamia	Nein
Mandeln	Nein
Paranüsse	Nein
Pekanüsse	Nein
Pistazien	Nein
Roggen	Nein
Haselnüsse	Nein
Sesam	Ja
Sesam	Nein
Sesam	Ja
Sesam	Nein
Sesam	Ja
Sesam	Nein
Sesam	Ja
Sesam	Nein

Sesam	Ja
Walnüsse	Nein
Weizen	Nein