Kichererbsen bio Dose Füllmenge: 2,6kg, ATG 1,5kg

Tafelfertig zubereitete Kichererbsen, die durch Zusatz eines süßsauren Aufgusses und durch Sterilisation im luftdicht verschlossenen Behältnis dauerhaft haltbar gemacht worden sind. Für die schnelle Küche als Beilage, für Suppe, Hummus, Salat, Curry und vieles mehr.

Zum Produkt

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	411 kj
Brennwert kj	591 kj
Brennwert kcal	98 kcal
Brennwert kcal	141 kcal
Fett	1.8 g
Fett	2.1 g
davon gesättigte Fettsäuren	0.3 g
Kohlenhydrate	15 g
Kohlenhydrate	25.1 g
davon Zucker	3.5 g
Eiweiß	5.5 g
Salz	1.3 g
Salz	0.05 g

Allergene

glutenhaltiges Getreide	Nein
Hühnerei	Nein
Erdnüsse	Nein
Milch	Nein
Sellerie	Nein

Sesamsamen	Nein
Lupine	Nein
Krebstiere	Nein
Fisch	Nein
Soja	Nein
Schalenfrüchte	Nein
Senf	Nein
Schwefeldioxid und Sulfit	Nein
Weichtiere	Nein
Cashews	Nein
Dinkel	Nein
Gerste	Nein
Hafer	Nein
Hybridstämme	Nein
Kamut	Nein
Macadamia	Nein
Mandeln	Nein
Paranüsse	Nein
Pekanüsse	Nein
Pistazien	Nein
Roggen	Nein
Haselnüsse	Nein
Sesam	Nein
Walnüsse	Nein
Weizen	Nein