Crunchy Schoko (Hafer, Reis) bio

Manchmal muss es einfach Schokolade sein, auch zum Frühstück. Mit unserem knusprigen Crunchy Schoko liegen Sie an solchen Tagen genau richtig. Knusprig geröstete Haferflocken, knusprige Reiscrispies, Zartbitterschokolade und eine extra Prise Kakaopulver machen das morgendliche Aufstehen leicht. Für den goldgelben Sonnenaufgang sorgen Cornflakes und Bananenchips. Und nicht nur das: Zusammen mit fein gerösteten Kokoschips zaubern sie einen Hauch Karibik in die Schüssel. Zum Frühstück und für zwischendurch, pur oder als Topping, ideal mit Milch, Joghurt oder einer pflanzlichen Alternative. Keine Kekse im Haus? Diese Mischung schmeckt auch pur geknabbert zum Nachmittagskaffee.

Zum Produkt

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	1996 kj
Brennwert kcal	477 kcal
Fett	21.1 g
davon gesättigte Fettsäuren	9.1 g
Kohlenhydrate	59.7 g
davon Zucker	19.5 g
Ballaststoffe	8 g
Eiweiß	8.1 g
Salz	0.016 g

Allergene

glutenhaltiges Getreide	Ja
glutenhaltiges Getreide	Nein
glutenhaltiges Getreide	Ja
glutenhaltiges Getreide	Nein
glutenhaltiges Getreide	Ja
glutenhaltiges Getreide	Nein
glutenhaltiges Getreide	Ja
glutenhaltiges Getreide	Nein

glutenhaltiges Getreide	Ja
Hühnerei	Nein
Erdnüsse	Nein
Milch	Nein
Sellerie	Nein
Sesamsamen	Nein
Lupine	Nein
Krebstiere	Nein
Fisch	Nein
Soja	Nein
Schalenfrüchte	Nein
Senf	Nein
Schwefeldioxid und Sulfit	Nein
Weichtiere	Nein
Cashews	Nein
Dinkel	Nein
Gerste	Ja
Gerste	Nein
Gerste	Ja
Gerste	Nein
Gerste	Ja
Gerste	Nein
Gerste	Ja
Gerste	Nein
Gerste	Ja

Hafer	Ja
Hafer	Nein
Hafer	Ja
Hafer	Nein
Hafer	Ja
Hafer	Nein
Hafer	Ja
Hafer	Nein
Hafer	Ja
Hybridstämme	Nein
Kamut	Nein
Macadamia	Nein
Mandeln	Nein
Paranüsse	Nein
Pekanüsse	Nein
Pistazien	Nein
Roggen	Nein
Haselnüsse	Nein
Sesam	Nein
Walnüsse	Nein
Weizen	Nein