

Crunchy Schoko (Hafer, Reis) bio

Manchmal muss es einfach Schokolade sein, auch zum Frühstück. Mit unserem knusprigen Crunchy Schoko liegen Sie an solchen Tagen genau richtig. Knusprig geröstete Haferflocken, knusprige Reiscrispies, Zartbitterschokolade und eine extra Prise Kakaopulver machen das morgendliche Aufstehen leicht. Für den goldgelben Sonnenaufgang sorgen Cornflakes und Bananenchips. Und nicht nur das: Zusammen mit fein gerösteten Kokoschips zaubern sie einen Hauch Karibik in die Schüssel. Zum Frühstück und für zwischendurch, pur oder als Topping, ideal mit Milch, Joghurt oder einer pflanzlichen Alternative. Keine Kekse im Haus? Diese Mischung schmeckt auch pur geknabbert zum Nachmittagskaffee.

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

| | |
|-----------------------------|----------|
| Brennwert kj | 1996 kj |
| Brennwert kcal | 477 kcal |
| Fett | 21.1 g |
| davon gesättigte Fettsäuren | 9.1 g |
| Kohlenhydrate | 59.7 g |
| davon Zucker | 19.5 g |
| Ballaststoffe | 8 g |
| Eiweiß | 8.1 g |
| Salz | 0.016 g |

Allergene

| | |
|-------------------------|------|
| glutenhaltiges Getreide | Ja |
| glutenhaltiges Getreide | Nein |
| glutenhaltiges Getreide | Ja |
| glutenhaltiges Getreide | Nein |
| glutenhaltiges Getreide | Ja |
| glutenhaltiges Getreide | Nein |
| glutenhaltiges Getreide | Ja |
| glutenhaltiges Getreide | Nein |
| glutenhaltiges Getreide | Ja |
| Hühnerei | Nein |
| Erdnüsse | Nein |

| | |
|---------------------------|------|
| Milch | Nein |
| Sellerie | Nein |
| Sesamsamen | Nein |
| Lupine | Nein |
| Krebstiere | Nein |
| Fisch | Nein |
| Soja | Nein |
| Schalenfrüchte | Nein |
| Senf | Nein |
| Schwefeldioxid und Sulfid | Nein |
| Weichtiere | Nein |
| Cashews | Nein |
| Dinkel | Nein |
| Gerste | Ja |
| Gerste | Nein |
| Gerste | Ja |
| Gerste | Nein |
| Gerste | Ja |
| Gerste | Nein |
| Gerste | Ja |
| Gerste | Nein |
| Gerste | Ja |
| Hafer | Ja |
| Hafer | Nein |
| Hafer | Ja |
| Hafer | Nein |
| Hafer | Ja |

| | |
|--------------|------|
| Hafer | Nein |
| Hafer | Ja |
| Hafer | Nein |
| Hafer | Ja |
| Hybridstämme | Nein |
| Kamut | Nein |
| Macadamia | Nein |
| Mandeln | Nein |
| Paranüsse | Nein |
| Pekanüsse | Nein |
| Pistazien | Nein |
| Roggen | Nein |
| Haselnüsse | Nein |
| Sesam | Nein |
| Walnüsse | Nein |
| Weizen | Nein |