

Quinoa Porridge Chia & Vanille bio

Das Porridge mit der feinen Vanille-Note und den Vorzügen von Quinoa, Hafer und Chia ist ein wohltuendes Frühstück für Genießer und eine gute Grundlage für einen erfolgreichen Tag.

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	1549 kj
Brennwert kcal	370 kcal
Fett	8.2 g
davon gesättigte Fettsäuren	1.1 g
Kohlenhydrate	56.5 g
davon Zucker	9.9 g
Ballaststoffe	11.4 g
Eiweiß	11.9 g
Salz	0.015 g

Allergene

glutenhaltiges Getreide	Ja
glutenhaltiges Getreide	Nein
glutenhaltiges Getreide	Ja
glutenhaltiges Getreide	Nein
glutenhaltiges Getreide	Ja
glutenhaltiges Getreide	Nein
glutenhaltiges Getreide	Ja
glutenhaltiges Getreide	Nein
glutenhaltiges Getreide	Ja
Hühnerei	Nein
Erdnüsse	Nein
Milch	Nein
Sellerie	Nein

Horst Bode Import-Export GmbH
USt-IdNr.: DE154233667

Sesamsamen	Nein
Lupine	Nein
Krebstiere	Nein
Fisch	Nein
Soja	Nein
Schalenfrüchte	Nein
Senf	Nein
Schwefeldioxid und Sulfid	Nein
Weichtiere	Nein
Cashews	Nein
Dinkel	Nein
Gerste	Nein
Hafer	Ja
Hafer	Nein
Hafer	Ja
Hafer	Nein
Hafer	Ja
Hafer	Nein
Hafer	Ja
Hafer	Nein
Hafer	Ja
Hafer	Nein
Hafer	Ja
Hybridstämme	Nein
Kamut	Nein
Macadamia	Nein
Mandeln	Nein
Paranüsse	Nein
Pekanüsse	Nein

Pistazien	Nein
Roggen	Nein
Haselnüsse	Nein
Sesam	Nein
Walnüsse	Nein
Weizen	Nein