

# Crunchy Erdbeer (Hafer) bio

[Knusprig gebackene Haferflocken](#) mit fruchtig aromatischen [gefriergetrockneten Erdbeerstücken](#) ergeben unser sommerliches Crunchy Erdbeer. Ein herrliche Knusperfreude voller Ballaststoffe mit Milch, Joghurt oder einer [pflanzlichen Alternative](#), zum Frühstück, als kleine Zwischenmahlzeit oder pur als [Nascherei](#).

[Zum Produkt](#)

## Nährwerte

### Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	1874 kj
Brennwert kcal	448 kcal
Fett	17.1 g
davon gesättigte Fettsäuren	11.3 g
Kohlenhydrate	59.9 g
davon Zucker	19.2 g
Ballaststoffe	7.8 g
Eiweiß	9.7 g
Salz	0.069 g

## Allergene

glutenhaltiges Getreide	Ja
glutenhaltiges Getreide	Nein
glutenhaltiges Getreide	Ja
glutenhaltiges Getreide	Nein
glutenhaltiges Getreide	Ja
glutenhaltiges Getreide	Nein
glutenhaltiges Getreide	Ja
glutenhaltiges Getreide	Nein
glutenhaltiges Getreide	Ja
Hühnerei	Nein
Erdnüsse	Nein
Milch	Nein

Sellerie	Nein
Sesamsamen	Nein
Lupine	Nein
Krebstiere	Nein
Fisch	Nein
Soja	Nein
Schalenfrüchte	Nein
Senf	Nein
Schwefeldioxid und Sulfit	Nein
Weichtiere	Nein
Cashews	Nein
Dinkel	Nein
Gerste	Nein
Hafer	Ja
Hybridstämme	Nein
Kamut	Nein
Macadamia	Nein
Mandeln	Nein
Paranüsse	Nein
Pekanüsse	Nein
Pistazien	Nein
Roggen	Nein
Haselnüsse	Nein
Sesam	Nein
Walnüsse	Nein
Weizen	Nein