

Weizengluten bio Europa auch für Seitan

Bezeichnung: Weizengluten

Beschreibung: Gluten ist ein Klebereiweiß und gehört zu den deklarationspflichtigen Allergenen. Dieses Weizenglutenpulver kann als stabilisierende Backzutat verwendet werden und eignet sich hervorragend zur Herstellung von Seitan. Weizengluten mit den gewünschten Trockengewürzen mischen, Wasser und gegebenenfalls flüssige Würzmittel wie Sojasauce zugeben und gut durchkneten. Ein Teil Gluten, ein Teil Wasser. Ist der Teig zu fest, etwas mehr Wasser zugeben. Nun die gewünschte Garmethode wählen: kochen, backen oder braten.

Zutaten: Weizengluten*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Rohkost: Nein

Fairtrade: Nein

Glutenfrei: Nein

Vegan: Ja

Superfood: Nein

Natürlich glutenfrei: Nein

Plastikfrei: Nein

Bio: Ja

Mehrstückpackung: Diesen Artikel handeln wir in unterschiedlichen Gebindeeinheiten. Die aktuelle Gebindegröße beträgt 25kg. Die endgültige Gebindeeinheit entnehmen Sie bitte der Auftragsbestätigung.

Vorteilspackung: Nein

BIO-Kontrollstelle: DE-ÖKO-003

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

| | |
|-----------------------------|----------|
| Brennwert kj | 1636 kj |
| Brennwert kj | 1632 kj |
| Brennwert kcal | 391 kcal |
| Brennwert kcal | 390 kcal |
| Fett | 5.1 g |
| Fett | 4 g |
| davon gesättigte Fettsäuren | 1 g |
| davon gesättigte Fettsäuren | 0.8 g |
| Kohlenhydrate | 7.1 g |
| Kohlenhydrate | 7 g |
| davon Zucker | 1.7 g |
| Ballaststoffe | 3 g |
| Ballaststoffe | 1 g |
| Eiweiß | 77.7 g |
| Eiweiß | 81 g |
| Salz | 0.37 g |

Allergene

| | |
|-------------------------|------|
| glutenhaltiges Getreide | Ja |
| Hühnerei | Nein |
| Erdnüsse | Nein |
| Milch | Nein |
| Sellerie | Nein |
| Sesamsamen | Nein |
| Lupine | Nein |
| Krebstiere | Nein |
| Fisch | Nein |

| | |
|---------------------------|------|
| Soja | Nein |
| Schalenfrüchte | Nein |
| Senf | Nein |
| Schwefeldioxid und Sulfid | Nein |
| Weichtiere | Nein |
| Cashews | Nein |
| Dinkel | Nein |
| Gerste | Nein |
| Hafer | Nein |
| Hybridstämme | Nein |
| Kamut | Nein |
| Macadamia | Nein |
| Mandeln | Nein |
| Paranüsse | Nein |
| Pekanüsse | Nein |
| Pistazien | Nein |
| Roggen | Nein |
| Haselnüsse | Nein |
| Sesam | Nein |
| Walnüsse | Nein |
| Weizen | Ja |