

# Nuss-Frucht Mix Superfood bio mit Paranüssen

**Bezeichnung:** Nuss-Frucht Mischung Goji & Cashew

**Beschreibung:** Unser farbenfroher Nuss-Frucht-Mix mit Superfood ist eine ausgewogene Kombination aus süßen und knackigen Zutaten. Der Mix enthält nicht nur Superfoods wie [Cranberries](#), [Gojibeeren](#) und [Physalis](#), sondern auch nussige Leckerbissen wie [Cashewkerne](#) und [Mandeln](#). Er ist eine wunderbare Möglichkeit, verschiedene Trockenfrüchte und Nüsse in einem einzigen Snack zu genießen. Die Vielseitigkeit dieser Mischung macht sie zum idealen Snack für zwischendurch, egal ob beim Sport, im Büro, in der Schule oder Uni oder einfach gemütlich auf dem Sofa. Aber nicht nur als Snack macht unser Nuss-Frucht-Mix eine gute Figur. Er verleiht auch Ihrem Frühstücksmüsli oder Joghurt das gewisse Etwas, macht Ihr Gebäck zu einem besonderen Genuss und gibt Ihrem Salat einen knusprigen Kick.

**Zutaten:** Weinbeeren\* 26% (Weinbeeren\* 99,5%, Sonnenblumenöl\*), **Cashewkerne\*** 12%, Cranberries\* 12% (Cranberries\* 60%, Sonnenblumenöl\*, Rohrzucker\*), Bananenscheiben\* 10%, Gojibeeren\* 10%, **Paranusskerne\*** 10%, Sauerkirschen\* 8% (Sauerkirschen\* 99,5%, Sonnenblumenöl\*), **Mandeln** blanchiert\* 4%, **Mandeln** braun\* 4%, Physalis\* 3%

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

**Rohkost:** Nein  
**Fairtrade:** Nein  
**Glutenfrei:** Nein  
**Vegan:** Ja  
**Superfood:** Ja  
**Natürlich glutenfrei:** Nein  
**Plastikfrei:** Nein  
**Bio:** Ja

**Mehrstückpackung:** Diesen Artikel handeln wir in unterschiedlichen Gebindeeinheiten. Die aktuelle Gebindegröße beträgt 12.5kg. Die endgültige Gebindeeinheit entnehmen Sie bitte der Auftragsbestätigung.  
**Vorteilspackung:** Nein

**BIO-Kontrollstelle:** DE-ÖKO-003

[Zum Produkt](#)

## Nährwerte

**Unzubereitet pro 100 g**

|                             |          |
|-----------------------------|----------|
| Brennwert kj                | 1741 kj  |
| Brennwert kcal              | 416 kcal |
| Fett                        | 17 g     |
| davon gesättigte Fettsäuren | 3 g      |
| Kohlenhydrate               | 54 g     |
| davon Zucker                | 42.3 g   |
| Ballaststoffe               | 6.6 g    |
| Eiweiß                      | 8.5 g    |
| Salz                        | 0.097 g  |

## Allergene

|                         |      |
|-------------------------|------|
| glutenhaltiges Getreide | Nein |
| Hühnerei                | Nein |
| Erdnüsse                | Nein |

Example Company

|                           |      |
|---------------------------|------|
| Milch                     | Nein |
| Sellerie                  | Nein |
| Sesamsamen                | Nein |
| Lupine                    | Nein |
| Krebstiere                | Nein |
| Fisch                     | Nein |
| Soja                      | Nein |
| Schalenfrüchte            | Ja   |
| Schalenfrüchte            | Nein |
| Schalenfrüchte            | Ja   |
| Schalenfrüchte            | Nein |
| Schalenfrüchte            | Ja   |
| Schalenfrüchte            | Nein |
| Schalenfrüchte            | Ja   |
| Senf                      | Nein |
| Schwefeldioxid und Sulfid | Nein |
| Weichtiere                | Nein |
| Cashews                   | Ja   |
| Cashews                   | Nein |
| Cashews                   | Ja   |
| Cashews                   | Nein |
| Cashews                   | Ja   |
| Cashews                   | Nein |
| Cashews                   | Ja   |
| Dinkel                    | Nein |
| Gerste                    | Nein |
| Hafer                     | Nein |

|              |      |
|--------------|------|
| Hybridstämme | Nein |
| Kamut        | Nein |
| Macadamia    | Nein |
| Mandeln      | Ja   |
| Mandeln      | Nein |
| Mandeln      | Ja   |
| Mandeln      | Nein |
| Mandeln      | Ja   |
| Mandeln      | Nein |
| Mandeln      | Ja   |
| Paranüsse    | Ja   |
| Paranüsse    | Nein |
| Paranüsse    | Ja   |
| Paranüsse    | Nein |
| Paranüsse    | Ja   |
| Paranüsse    | Nein |
| Paranüsse    | Ja   |
| Pekanüsse    | Nein |
| Pistazien    | Nein |
| Roggen       | Nein |
| Haselnüsse   | Nein |
| Sesam        | Nein |
| Walnüsse     | Nein |
| Weizen       | Nein |