

# Erdnusskerne (blanchiert & geröstet) bio 2x5kg Bananeira

**Bezeichnung:** Erdnusskerne (blanchiert & geröstet)

**Beschreibung:** Blanchierte und geröstete Erdnusskerne sind ein leckerer Snack für zwischendurch und als Zutat in der asiatischen Küche für Currys, Dips und Saucen sehr beliebt. Ideal auch als Topping für Salate und Bowls sowie für allerlei Back- und Dessertkreationen. Verpackt im Mehrweg-Pfandeimer.

**Zutaten:** Erdnusskerne\*

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

**Rohkost:** Nein

**Fairtrade:** Nein

**Glutenfrei:** Nein

**Vegan:** Ja

**Superfood:** Nein

**Natürlich glutenfrei:** Nein

**Plastikfrei:** Nein

**Bio:** Ja

**Vorteilspackung:** Nein

**BIO-Kontrollstelle:** DE-ÖKO-001

[Zum Produkt](#)

## Nährwerte

### Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	2605 kj
Brennwert kcal	623 kcal
Fett	53.8 g
davon gesättigte Fettsäuren	7.8 g
Kohlenhydrate	8.4 g
davon Zucker	5 g
Eiweiß	26.2 g
Salz	0.04 g

## Allergene

glutenhaltiges Getreide	Nein
Hühnerei	Nein
Erdnüsse	Ja
Milch	Nein
Sellerie	Nein
Sesamsamen	Nein

Lupine	Nein
Krebstiere	Nein
Fisch	Nein
Soja	Nein
Schalenfrüchte	Nein
Senf	Nein
Schwefeldioxid und Sulfid	Nein
Weichtiere	Nein
Cashews	Nein
Dinkel	Nein
Gerste	Nein
Hafer	Nein
Hybridstämme	Nein
Kamut	Nein
Macadamia	Nein
Mandeln	Nein
Paranüsse	Nein
Pekanüsse	Nein
Pistazien	Nein
Roggen	Nein
Haselnüsse	Nein
Sesam	Nein
Walnüsse	Nein
Weizen	Nein