

Puddingpulver (Schoko) bio Bananeira 1kg

Bezeichnung: Pulvermischung mit Kakao zur Zubereitung von Schokoladenpudding

Beschreibung: Pulvermischung mit Kakao zur Zubereitung von Schokoladenpudding. Kakao nach Fairtrade Standards angebaut, gehandelt und geprüft. Fairtrade Kakao kann als Mengenausgleich mit nicht zertifiziertem Kakao vermischt werden. Gesamtanteil 20 %. Mehr Info: www.fairtrade-deutschland.de/siegel. Verpackt im Mehrweg-Pfandeimer.

Zubereitung: 500 ml Milch abmessen, ca. 44 g Puddingpulver mit 6 EL (kalten) Milch anrühren, übrige Milch aufkochen, Topf von der Kochstelle nehmen und angerührtes Puddingpulver einrühren, unter ständigem Rühren aufkochen. Nach Belieben süßen (z. B. mit 2-3 EL Rohrzucker oder 2 EL Agavendicksaft). Der Pudding kann auch vegan zubereitet werden. Hierfür eignet sich Sojamilch oder reine Nussmilch am besten, da Drinks auf Getreidebasis Enzyme enthalten können, die den Pudding wieder flüssig werden lassen.

Zutaten: Maisstärke*, Kakaopulver schwach entölt alkalisiert Fairtrade* 20%

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Rohkost: Nein
Fairtrade: Nein
Glutenfrei: Nein
Vegan: Ja
Superfood: Nein
Natürlich glutenfrei: Nein
Plastikfrei: Nein
Bio: Ja
Vorteilspackung: Nein

BIO-Kontrollstelle: DE-ÖKO-001

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	1501 kj
Brennwert kcal	359 kcal
Fett	4.5 g
davon gesättigte Fettsäuren	2.7 g
Kohlenhydrate	72.1 g
davon Zucker	0.1 g
Ballaststoffe	5.3 g
Eiweiß	4.8 g
Salz	0.01 g

Allergene

glutenhaltiges Getreide	Nein
Hühnerei	Nein
Erdnüsse	Nein

Milch	Nein
Sellerie	Nein
Sesamsamen	Nein
Lupine	Nein
Krebstiere	Nein
Fisch	Nein
Soja	Nein
Schalenfrüchte	Nein
Senf	Nein
Schwefeldioxid und Sulfid	Nein
Weichtiere	Nein
Cashews	Nein
Dinkel	Nein
Gerste	Nein
Hafer	Nein
Hybridstämme	Nein
Kamut	Nein
Macadamia	Nein
Mandeln	Nein
Paranüsse	Nein
Pekanüsse	Nein
Pistazien	Nein
Roggen	Nein
Haselnüsse	Nein
Sesam	Nein
Walnüsse	Nein
Weizen	Nein