Kurkuma gemahlen bio 5kg

Kurkuma gehört zu den Ingwergewächsen. Für unser Pulver wird die gereinigte und getrocknete Wurzel fein vermahlen. Am auffälligsten ist wohl die leuchtend gelbe Farbe, aber auch geschmacklich kann Kurkuma punkten. Es ist mild würzig mit einer leicht herben Note. Beim Kochen entfaltet sich das warme Aroma und verzaubert Reisgerichte, Hülsenfruchtcurries, Saucen und Dips. In der Konditorei kann es zum Färben von Teigen. verwendet werden. Ein wunderbares Gute-Laune-Getränk ist die beliebte "Goldene Milch". Sie zaubert Sonnenschein ins Glas. Das färbende Gewürz wird in Indien seit über 4000 Jahren verwendet und ist ein unentbehrlicher Bestandteil der meisten Currymischungen.

Zum Produkt

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	1220 kj
Brennwert kcal	292 kcal
Fett	3.3 g
davon gesättigte Fettsäuren	1.8 g
Kohlenhydrate	44.4 g
davon Zucker	3.2 g
Ballaststoffe	22.7 g
Eiweiß	9.7 g
Salz	0.068 g

Allergene

glutenhaltiges Getreide	Nein
Hühnerei	Nein
Erdnüsse	Nein
Milch	Nein
Sellerie	Nein
Sesamsamen	Nein
Lupine	Nein
Krebstiere	Nein

Fisch	Nein
Soja	Nein
Schalenfrüchte	Nein
Senf	Nein
Schwefeldioxid und Sulfit	Nein
Weichtiere	Nein
Cashews	Nein
Dinkel	Nein
Gerste	Nein
Hafer	Nein
Hybridstämme	Nein
Kamut	Nein
Macadamia	Nein
Mandeln	Nein
Paranüsse	Nein
Pekanüsse	Nein
Pistazien	Nein
Roggen	Nein
Haselnüsse	Nein
Sesam	Nein
Walnüsse	Nein
Weizen	Nein