

# Cashewkerne geröstet gesalzen bio 6x150g

**Bezeichnung:** Cashewkerne geröstet gesalzen

**Beschreibung:** Die gerösteten und gesalzenen Kerne sind eine nussig-salzige Knabberei und eine Proteinquelle. Gut geeignet zum Knabbern und auch zum Kochen für die exotische Küche, als Zutat für Salate, Soßen oder Studentenfutter.

**Zutaten:** Cashewkerne geröstet\* 99,2%, Kokosöl\* 0,4%, Salz 0,4%

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

**Rohkost:** Nein

**Fairtrade:** Nein

**Glutenfrei:** Nein

**Vegan:** Ja

**Superfood:** Nein

**Natürlich glutenfrei:** Nein

**Plastikfrei:** Nein

**Bio:** Ja

**Rezeptänderung:** Ja

**Vorteilspackung:** Nein

**BIO-Kontrollstelle:** DE-ÖKO-003

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

|                             |          |
|-----------------------------|----------|
| Brennwert kj                | 2275 kj  |
| Brennwert kj                | 2740 kj  |
| Brennwert kcal              | 544 kcal |
| Brennwert kcal              | 655 kcal |
| Fett                        | 36.7 g   |
| Fett                        | 48.6 g   |
| davon gesättigte Fettsäuren | 10 g     |
| davon gesättigte Fettsäuren | 9.7 g    |
| Kohlenhydrate               | 33.3 g   |
| Kohlenhydrate               | 29.8 g   |
| davon Zucker                | 6.7 g    |
| davon Zucker                | 5.9 g    |
| Ballaststoffe               | 6.7 g    |
| Ballaststoffe               | 7.5 g    |
| Eiweiß                      | 16.7 g   |
| Eiweiß                      | 20.8 g   |
| Salz                        | 0.415 g  |
| Salz                        | 0.14 g   |

Allergene

|                         |      |
|-------------------------|------|
| glutenhaltiges Getreide | Nein |
| Hühnerei                | Nein |
| Erdnüsse                | Nein |
| Milch                   | Nein |
| Sellerie                | Nein |
| Sesamsamen              | Nein |
| Lupine                  | Nein |

|                           |      |
|---------------------------|------|
| Krebstiere                | Nein |
| Fisch                     | Nein |
| Soja                      | Nein |
| Schalenfrüchte            | Ja   |
| Schalenfrüchte            | Nein |
| Schalenfrüchte            | Ja   |
| Schalenfrüchte            | Nein |
| Schalenfrüchte            | Ja   |
| Schalenfrüchte            | Nein |
| Schalenfrüchte            | Ja   |
| Schalenfrüchte            | Nein |
| Schalenfrüchte            | Ja   |
| Senf                      | Nein |
| Schwefeldioxid und Sulfit | Nein |
| Weichtiere                | Nein |
| Cashews                   | Ja   |
| Dinkel                    | Nein |
| Gerste                    | Nein |
| Hafer                     | Nein |
| Hybridstämme              | Nein |
| Kamut                     | Nein |
| Macadamia                 | Nein |
| Mandeln                   | Nein |
| Paranüsse                 | Nein |
| Pekanüsse                 | Nein |
| Pistazien                 | Nein |
| Roggen                    | Nein |

|            |      |
|------------|------|
| Haselnüsse | Nein |
| Sesam      | Nein |
| Walnüsse   | Nein |
| Weizen     | Nein |