

Crunchy Nuss (Hafer) bio 5kg

Was für ein GeNuss: Knusprig gebackene Haferflocken mit exotischen Kokosraspeln bilden die Basis für dieses Crunchy. Dazu gesellen sich Cashewkerne, geröstete Haselnuss-Stücke, Mandelkerne und Kokoschips. Für Farbe und Abwechslung sorgen goldgelbe Mais- und Dinkelflakes sowie tiefgrüne Kürbiskerne. So werden alle Sinne angesprochen. Zum Frühstück und für zwischendurch, pur oder als Topping, ideal mit Milch, Joghurt oder einer pflanzlichen Alternative

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	2042 kj
Brennwert kcal	488 kcal
Fett	26 g
davon gesättigte Fettsäuren	10.2 g
Kohlenhydrate	46.9 g
davon Zucker	10.4 g
Ballaststoffe	8 g
Eiweiß	12.6 g
Salz	0.129 g

Allergene

glutenhaltiges Getreide	Ja
glutenhaltiges Getreide	Nein
glutenhaltiges Getreide	Ja
glutenhaltiges Getreide	Nein
glutenhaltiges Getreide	Ja
glutenhaltiges Getreide	Nein
glutenhaltiges Getreide	Ja
glutenhaltiges Getreide	Nein

Cashews	Nein
Cashews	Ja
Cashews	Nein
Cashews	Ja
Cashews	Nein
Cashews	Ja
Dinkel	Ja
Dinkel	Nein
Dinkel	Ja
Dinkel	Nein
Dinkel	Ja
Dinkel	Nein
Dinkel	Ja
Dinkel	Nein
Dinkel	Ja
Dinkel	Nein
Dinkel	Ja
Gerste	Nein
Hafer	Ja
Hafer	Nein
Hafer	Ja
Hafer	Nein
Hafer	Ja
Hafer	Nein
Hafer	Ja
Hafer	Nein
Hafer	Ja
Hafer	Nein
Hafer	Ja

Hybridstämme	Nein
Kamut	Nein
Macadamia	Nein
Mandeln	Ja
Mandeln	Nein
Mandeln	Ja
Mandeln	Nein
Mandeln	Ja
Mandeln	Nein
Mandeln	Ja
Mandeln	Nein
Mandeln	Ja
Paranüsse	Nein
Pekanüsse	Nein
Pistazien	Nein
Roggen	Nein
Haselnüsse	Ja
Haselnüsse	Nein
Haselnüsse	Ja
Haselnüsse	Nein
Haselnüsse	Ja
Haselnüsse	Nein
Haselnüsse	Ja
Haselnüsse	Nein
Haselnüsse	Ja
Haselnüsse	Nein
Horst Bode Import-Export GmbH USt-IdNr.: DE154235667	Ja

Sesam	Nein
Walnüsse	Nein
Weizen	Nein