Sesamsaat ungeschält bio 6x500g

Entdecken Sie die nahrhaften und vielseitigen Vorteile unserer ungeschälten, getrockneten Sesamkörner. Mit ihrem charakteristischen, nussigen bis leicht herben Geschmack sind diese flachen, ovalen Samen eine hervorragende Ergänzung zu Ihrer Küche. Die Ölsaat ist ballaststoffreich und eine Proteinquelle. Rösten Sie sie leicht in der Pfanne, um ihren einzigartigen nussigen Geschmack zu intensivieren. Unsere Sesamkörner sind ein perfekter Partner für süße und würzige Backwaren, knackige Salate, aromatische Saucen und authentische asiatische Gerichte. Auch bei uns erhältlich: Bio Sesam geschält, mit gleichmäßiger Farbe und besonders mildem Geschmack.

Zum Produkt

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	2461 kj
Brennwert kcal	588 kcal
Fett	49.7 g
davon gesättigte Fettsäuren	7 g
Kohlenhydrate	11.6 g
davon Zucker	0.3 g
Ballaststoffe	11.8 g
Eiweiß	17.7 g
Salz	0.028 g

Allergene

glutenhaltiges Getreide	Nein
Hühnerei	Nein
Erdnüsse	Nein
Milch	Nein
Sellerie	Nein
Sesamsamen	Nein
Lupine	Nein
Krebstiere	Nein
Fisch	Nein
Soja	Nein
Schalenfrüchte	Nein

Horst Bode Import-Export GmbH
USt-IdNr.: DE154233667

Senf	Nein
Schwefeldioxid und Sulfit	Nein
Weichtiere	Nein
Cashews	Nein
Dinkel	Nein
Gerste	Nein
Hafer	Nein
Hybridstämme	Nein
Kamut	Nein
Macadamia	Nein
Mandeln	Nein
Paranüsse	Nein
Pekanüsse	Nein
Pistazien	Nein
Roggen	Nein
Haselnüsse	Nein
Sesam	Ja
Sesam	Nein
Sesam	Ja
Sesam	Nein
Sesam	Ja
Sesam	Nein
Sesam	Ja
Sesam	Nein
Sesam	Ja
Walnüsse	Nein
Weizen	Nein