Amaranth gepufft bio, gartenkompostierbarer Beutel 6x150g

Amaranth war bereits als Urkorn in der Küche der Maya und Inka ein gern genutztes Nahrungsmittel. Er enthält von Natur aus kein Gluten. Gepufft überzeugen die kleinen Körnchen durch ein nussiges, leicht röstiges Aroma. Für alle, die kulinarische Abwechslung genießen und eine Proteinquelle suchen. Ideal im Müsli, für Riegel, Backwaren und Dessert-Zubereitungen.

Zum Produkt

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	1551 kj
Brennwert kcal	371 kcal
Fett	4.9 g
davon gesättigte Fettsäuren	1.5 g
Kohlenhydrate	65.1 g
davon Zucker	1.1 g
Ballaststoffe	8.3 g
Eiweiß	12.4 g
Salz	0.01 g

Allergene

glutenhaltiges Getreide	Nein
Hühnerei	Nein
Erdnüsse	Nein
Milch	Nein
Sellerie	Nein
Sesamsamen	Nein
Lupine	Nein
Krebstiere	Nein
Fisch	Nein

Soja	Nein
Schalenfrüchte	Nein
Senf	Nein
Schwefeldioxid und Sulfit	Nein
Weichtiere	Nein
Cashews	Nein
Dinkel	Nein
Gerste	Nein
Hafer	Nein
Hybridstämme	Nein
Kamut	Nein
Macadamia	Nein
Mandeln	Nein
Paranüsse	Nein
Pekanüsse	Nein
Pistazien	Nein
Roggen	Nein
Haselnüsse	Nein
Sesam	Nein
Walnüsse	Nein
Weizen	Nein