Sonnenblumenkerne Confectionary bio Europa 5kg

Die Sonnenblumenkerne mit Confectionary-Qualität sind reif, geschält und getrocknet. Die ovalen, eher länglichen Kerne von weiß-grauer Farbe haben einen mild-nussigen Geschmack und eine knackige Konsistenz. Die Ölsaat ist eine Protein- und Ballaststoffquelle. Sonnenblumenkerne eignen sich gut für Brot, Brötchen und Backwaren, zum Knabbern, für Müsli sowie für süße und herzhaft Gerichte.

Zum Produkt

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	2480 kj
Brennwert kj	2550 kj
Brennwert kcal	593 kcal
Brennwert kcal	610 kcal
Fett	49 g
Fett	51.5 g
davon gesättigte Fettsäuren	28 g
davon gesättigte Fettsäuren	4.5 g
Kohlenhydrate	12.3 g
Kohlenhydrate	11.4 g
davon Zucker	2.6 g
Ballaststoffe	6.3 g
Ballaststoffe	8.6 g
Eiweiß	22.5 g
Eiweiß	20.8 g
Salz	0.05 g
Salz	0.022 g

Allergene

glutenhaltiges Getreide	Nein
Hühnerei	Nein
Erdnüsse	Nein
Milch	Nein
Sellerie	Nein
Sesamsamen	Nein
Lupine	Nein
Krebstiere	Nein
Fisch	Nein
Soja	Nein
Schalenfrüchte	Nein
Senf	Nein
Schwefeldioxid und Sulfit	Nein
Weichtiere	Nein
Cashews	Nein
Dinkel	Nein
Gerste	Nein
Hafer	Nein
Hybridstämme	Nein
Kamut	Nein
Macadamia	Nein
Mandeln	Nein
Paranüsse	Nein
Pekanüsse	Nein
Pistazien	Nein

Roggen	Nein
Haselnüsse	Nein
Sesam	Nein
Walnüsse	Nein
Weizen	Nein