Fenchel gemahlen bio 1kg

Die getrocknete Fenchelsaat ist fein gemahlen und hat einen aromatischen, süßen Geschmack. Fenchel eignet sich perfekt als Gewürz für Eintöpfe, Fischgerichte und zum Backen von Brot.

Zum Produkt

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	1685 kj
Brennwert kj	1569 kj
Brennwert kcal	403 kcal
Brennwert kcal	375 kcal
Fett	16.3 g
Fett	14.9 g
davon gesättigte Fettsäuren	0.5 g
Kohlenhydrate	38.1 g
Kohlenhydrate	36.6 g
davon Zucker	37.7 g
davon Zucker	5.2 g
Ballaststoffe	17.2 g
Ballaststoffe	15.7 g
Eiweiß	17.3 g
Eiweiß	15.8 g
Salz	0.11 g

Allergene

glutenhaltiges Getreide	Nein
Hühnerei	Nein
Erdnüsse	Nein
Milch	Nein
Sellerie	Nein
Sesamsamen	Nein

Lupine	Nein
Krebstiere	Nein
Fisch	Nein
Soja	Nein
Schalenfrüchte	Nein
Senf	Nein
Schwefeldioxid und Sulfit	Nein
Weichtiere	Nein
Cashews	Nein
Dinkel	Nein
Gerste	Nein
Hafer	Nein
Hybridstämme	Nein
Kamut	Nein
Macadamia	Nein
Mandeln	Nein
Paranüsse	Nein
Pekanüsse	Nein
Pistazien	Nein
Roggen	Nein
Haselnüsse	Nein
Sesam	Nein
Walnüsse	Nein
Weizen	Nein