

Sojagranulat bio 5kg

Bezeichnung: Sojagranulat

Beschreibung: Goldfarbenes bis dunkelbraunes Sojagranulat. Es schmeckt eher neutral und eignet sich daher für Süßes und Herzhaftes. Es ist protein- und ballaststoffreich.

Zubereitung: Bei Sojagranulat handelt es sich um gehackte und getoastete Sojabohnen. Vor der Verwendung wird das Granulat für 1,5-2 Stunden in warmem Wasser eingeweicht. Es eignet sich zum Braten und Kochen. Für Bratlinge, Aufläufe, Soßen und Gemüsetöpfe.

Zutaten: Sojabohnen getoastet geschrotet*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Rohkost: Nein

Fairtrade: Nein

Glutenfrei: Nein

Vegan: Ja

Superfood: Nein

Natürlich glutenfrei: Nein

Plastikfrei: Ja

Bio: Ja

Mehrstückpackung: Diesen Artikel handeln wir in unterschiedlichen Gebindeeinheiten. Die aktuelle Gebindegröße beträgt 5kg. Die endgültige Gebindeeinheit entnehmen Sie bitte der Auftragsbestätigung.

Vorteilspackung: Nein

BIO-Kontrollstelle: DE-ÖKO-003

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

| | |
|-----------------------------|----------|
| Brennwert kj | 1753 kj |
| Brennwert kcal | 419 kcal |
| Fett | 21 g |
| davon gesättigte Fettsäuren | 2.9 g |
| Kohlenhydrate | 7 g |
| davon Zucker | 3 g |
| Ballaststoffe | 19 g |
| Eiweiß | 41 g |
| Salz | 0.01 g |

Allergene

| | |
|-------------------------|------|
| glutenhaltiges Getreide | Nein |
| Hühnerei | Nein |
| Erdnüsse | Nein |
| Milch | Nein |

| | |
|---------------------------|------|
| Sellerie | Nein |
| Sesamsamen | Nein |
| Lupine | Nein |
| Krebstiere | Nein |
| Fisch | Nein |
| Soja | Ja |
| Soja | Nein |
| Soja | Ja |
| Soja | Nein |
| Soja | Ja |
| Soja | Nein |
| Soja | Ja |
| Soja | Nein |
| Soja | Ja |
| Soja | Nein |
| Soja | Ja |
| Schalenfrüchte | Nein |
| Senf | Nein |
| Schwefeldioxid und Sulfid | Nein |
| Weichtiere | Nein |
| Cashews | Nein |
| Dinkel | Nein |
| Gerste | Nein |
| Hafer | Nein |
| Hybridstämme | Nein |
| Kamut | Nein |
| Macadamia | Nein |

| | |
|------------|------|
| Mandeln | Nein |
| Paranüsse | Nein |
| Pekanüsse | Nein |
| Pistazien | Nein |
| Roggen | Nein |
| Haselnüsse | Nein |
| Sesam | Nein |
| Walnüsse | Nein |
| Weizen | Nein |