Sesamsaat ungeschält bio 5kg

Entdecken Sie die nahrhaften und vielseitigen Vorteile unserer ungeschälten, getrockneten Sesamkörner. Mit ihrem charakteristischen, nussigen bis leicht herben Geschmack sind diese flachen, ovalen Samen eine hervorragende Ergänzung zu Ihrer Küche. Die Ölsaat ist ballaststoffreich und eine Proteinquelle. Rösten Sie sie leicht in der Pfanne, um ihren einzigartigen nussigen Geschmack zu intensivieren. Unsere Sesamkörner sind ein perfekter Partner für süße und würzige Backwaren, knackige Salate, aromatische Saucen und authentische asiatische Gerichte. Auch bei uns erhältlich: Bio Sesam geschält, mit gleichmäßiger Farbe und besonders mildem Geschmack.

Zum Produkt

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	2461 kj	
Brennwert kcal	588 kcal	
Fett	49.7 g	
davon gesättigte Fettsäuren	7 g	
Kohlenhydrate	11.6 g	
davon Zucker	0.3 g	
Ballaststoffe	11.8 g	
Eiweiß	17.7 g	
Salz	0.028 g	

Allergene

glutenhaltiges Getreide	Nein
Hühnerei	Nein
Erdnüsse	Nein
Milch	Nein
Sellerie	Nein
Sesamsamen	Nein
Lupine	Nein
Krebstiere	Nein
Fisch	Nein
Soja	Nein
Schalenfrüchte	Nein

Horst Bode Import-Export GmbH USt-IdNr.: DE154233667

Senf Nein Schwefeldioxid und Sulfit Nein Weichtiere Nein Cashews Nein Dinkel Nein Gerste Nein Hafer Nein Hybridstämme Nein Kamut Nein Macadamia Nein Mandeln Nein Paranüsse Nein Pistazien Nein Röggen Nein Haselnüsse Nein Sesam Ja Sesam Ja Sesam Nein Sesam Ja	
Weichtiere Nein Cashews Nein Dirikel Nain Gorste Nein Hafer Nein Hybridstämme Nein Kamut Nein Macadamia Nein Mandeln Nein Paranüsse Nein Pekanüsse Nein Pistazien Nein Roggen Nein Haselnüsse Nein Sesam Ja Sesam Nein Sesam Ja	
Cashews Nein Dinkel Nein Gerste Nein Hafer Nein Hybridstämme Nein Kamut Nein Macadamia Nein Paranüsse Nein Pekanüsse Nein Pistazien Nein Roggen Nein Haselnüsse Nein Sesam Ja Sesam Nein Sesam Nein	
Dinkel Nein Gerste Nein Hafer Nein Hybridstämme Nein Kamut Nein Macadamia Nein Mandeln Nein Paranüsse Nein Pekanüsse Nein Pekanüsse Nein Roggen Nein Haselnüsse Nein Sesam Ja Sesam Nein Sesam Nein Sesam Nein Sesam Nein Sesam Ja Sesam Nein Sesam Nein Sesam Ja Sesam Nein Sesam Nein Sesam Nein Sesam Nein Sesam Nein Sesam Nein	
Gerste Nein Hafer Nein Hybridstämme Nein Kamut Nein Macadamia Nein Mandeln Nein Paranüsse Nein Pekanüsse Nein Pistazien Nein Roggen Nein Haselnüsse Nein Sesam Ja Sesam Nein Sesam Ja Sesam Nein Sesam Ja Sesam Nein Sesam Ja Sesam Nein Sesam Nein Sesam Ja	
Hafer Nein Hybridstämme Nein Kamut Nein Macadamia Nein Mandeln Nein Paranüsse Nein Pekanüsse Nein Pistazien Nein Roggen Nein Haselnüsse Nein Sesam Ja Sesam Nein	
Hybridstämme Nein Kamut Nein Macadamia Nein Mandeln Nein Paranüsse Nein Pekanüsse Nein Roggen Nein Haselnüsse Nein Sesam Ja Sesam Nein	
Kamut Nein Macadamia Nein Mandeln Nein Paranüsse Nein Pekanüsse Nein Roggen Nein Haselnüsse Nein Sesam Nein	
MacadamiaNeinMandelnNeinParanüsseNeinPekanüsseNeinPistazienNeinRoggenNeinHaselnüsseNeinSesamJaSesamNeinSesamNeinSesamNeinSesamNeinSesamJaSesamNeinSesamNeinSesamNeinSesamJaSesamJaSesamJaSesamNeinSesamNeinSesamNeinSesamNein	
MandelnNeinParanüsseNeinPekanüsseNeinRoggenNeinHaselnüsseNeinSesamJaSesamNeinSesamNeinSesamNeinSesamNeinSesamNeinSesamJaSesamNeinSesamNeinSesamJaSesamJaSesamJaSesamNeinSesamNeinSesamNeinSesamJa	
ParanüsseNeinPekanüsseNeinPistazienNeinRoggenNeinHaselnüsseNeinSesamJaSesamNeinSesamNeinSesamNeinSesamJaSesamNeinSesamNeinSesamNeinSesamNeinSesamJaSesamNeinSesamNeinSesamNeinSesamNein	
PekanüsseNeinRoggenNeinHaselnüsseNeinSesamJaSesamNeinSesamJaSesamNeinSesamNeinSesamNeinSesamNeinSesamNeinSesamNeinSesamNeinSesamJaSesamNeinSesamNeinSesamNeinSesamNein	
Pistazien Nein Roggen Nein Haselnüsse Nein Sesam Ja Sesam Nein Sesam Ja Sesam Nein Sesam Nein Sesam Nein Sesam Ja Sesam Ja Sesam Nein Sesam Nein Sesam Nein Sesam Nein Sesam Nein	
Roggen Nein Haselnüsse Nein Sesam Ja Sesam Nein Sesam Nein Sesam Ja Sesam Nein Sesam Ja Sesam Nein Sesam Nein Sesam Nein Sesam Nein	
Haselnüsse Nein Sesam Nein Sesam Ja Sesam Nein Sesam Ja Sesam Nein Sesam Nein Sesam Ja Sesam Nein Sesam Nein Sesam Ja	
Sesam Ja Sesam Nein Sesam Nein Sesam Ja Sesam Nein Sesam Ja Sesam Nein Sesam Nein Sesam Nein Sesam Ja	
Sesam Nein Sesam Ja Sesam Nein Sesam Nein Sesam Ja Sesam Ja Sesam Nein Sesam Ja	
SesamJaSesamNeinSesamNeinSesamJaSesamJaSesamNeinSesamNeinSesamNein	
SesamNeinSesamJaSesamNeinSesamJaSesamNeinSesamNein	
Sesam Ja Sesam Nein Sesam Ja Sesam Nein Sesam Ja Sesam Nein	
SesamNeinSesamJaSesamNeinSesamJa	
Sesam Ja Sesam Nein Sesam Ja	
Sesam Nein Sesam Ja	
Sesam Ja	
Sesam Nein	
Sesam Ja	

Walnüsse	Nein
Weizen	Nein