

# Sesamsaat schwarz bio 6x250g

Die flachen, ovalen, schwarzen Sesamkörner sind ungeschält und getrocknet. Die schmecken nussig-herb. Die Ölsaart ist ballaststoffreich und eine Proteinquelle. Die Saat eignet sich gut für süße und würzige Backwaren, Salate, Saucen, asiatische Küche und vieles mehr.

[Zum Produkt](#)

## Nährwerte

### Unzubereitet pro 100 g

|                             |          |
|-----------------------------|----------|
| Brennwert kj                | 2461 kj  |
| Brennwert kcal              | 588 kcal |
| Fett                        | 49.7 g   |
| davon gesättigte Fettsäuren | 7 g      |
| Kohlenhydrate               | 11.6 g   |
| davon Zucker                | 0.3 g    |
| Ballaststoffe               | 11.8 g   |
| Eiweiß                      | 17.7 g   |
| Salz                        | 0.004 g  |

## Allergene

|                         |      |
|-------------------------|------|
| glutenhaltiges Getreide | Nein |
| Hühnerei                | Nein |
| Erdnüsse                | Nein |
| Milch                   | Nein |
| Sellerie                | Nein |
| Sesamsamen              | Nein |
| Lupine                  | Nein |
| Krebstiere              | Nein |
| Fisch                   | Nein |

|  |      |
|--|------|
| Soja   | Nein |
| Schalenfrüchte   | Nein |
| Senf   | Nein |
| Schwefeldioxid und Sulfid  | Nein |
| Weichtiere   | Nein |
| Cashews  | Nein |
| Dinkel   | Nein |
| Gerste   | Nein |
| Hafer  | Nein |
| Hybridstämme   | Nein |
| Kamut  | Nein |
| Macadamia  | Nein |
| Mandeln  | Nein |
| Paranüsse  | Nein |
| Pekanüsse  | Nein |
| Pistazien  | Nein |
| Roggen   | Nein |
| Haselnüsse   | Nein |
| Sesam  | Ja   |
| Sesam  | Nein |
| Sesam  | Ja   |
| Sesam  | Nein |
| Sesam  | Ja   |
| Sesam  | Nein |
| Horst Bode Import-Export GmbH<br>Sesam<br>USt-IdNr.: DE154233667 | Ja   |

Walnüsse

Nein

Weizen

Nein