

# Mandeln gehackt bio 6x100g

**Bezeichnung:** Mandeln gehackt

**Beschreibung:** Wir verwenden nur europäische Mandeln! Sie schmecken deutlich nussiger und aromatischer als die Überseemandeln. Die Mandelkerne sind elfenbeinfarben, blanchiert und gehackt. Die braune Haut wurde sorgfältig mittels Wasserdampf entfernt. Die Stücke sind ca. 2 bis 6 mm groß. Sie sind knackig und bissfest. Mandeln liefern viele Ballaststoffe und sind eine Proteinquelle. Sie eignen sich hervorragend zum Knabbern, Backen, Kochen sowie für Mischungen und als Topping und für Desserts.

**Zutaten:** Mandeln blanchiert\*

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

**Rohkost:** Nein

**Fairtrade:** Nein

**Glutenfrei:** Nein

**Vegan:** Ja

**Superfood:** Nein

**Natürlich glutenfrei:** Nein

**Plastikfrei:** Nein

**Bio:** Ja

**Vorteilspackung:** Nein

**BIO-Kontrollstelle:** DE-ÖKO-003

[Zum Produkt](#)

## Nährwerte

### Unzubereitet pro 100 g

|                             |          |
|-----------------------------|----------|
| Brennwert kj                | 2564 kj  |
| Brennwert kcal              | 613 kcal |
| Fett                        | 52.5 g   |
| davon gesättigte Fettsäuren | 4 g      |
| Kohlenhydrate               | 8.7 g    |
| davon Zucker                | 4.6 g    |
| Ballaststoffe               | 9.9 g    |
| Eiweiß                      | 21.4 g   |
| Salz                        | 0.047 g  |

## Allergene

|                         |      |
|-------------------------|------|
| glutenhaltiges Getreide | Nein |
| Hühnerei                | Nein |
| Erdnüsse                | Nein |
| Milch                   | Nein |
| Sellerie                | Nein |

Example Company

|                           |      |
|---------------------------|------|
| Sesamsamen                | Nein |
| Lupine                    | Nein |
| Krebstiere                | Nein |
| Fisch                     | Nein |
| Soja                      | Nein |
| Schalenfrüchte            | Ja   |
| Schalenfrüchte            | Nein |
| Schalenfrüchte            | Ja   |
| Schalenfrüchte            | Nein |
| Schalenfrüchte            | Ja   |
| Senf                      | Nein |
| Schwefeldioxid und Sulfid | Nein |
| Weichtiere                | Nein |
| Cashews                   | Nein |
| Dinkel                    | Nein |
| Gerste                    | Nein |
| Hafer                     | Nein |
| Hybridstämme              | Nein |
| Kamut                     | Nein |
| Macadamia                 | Nein |
| Mandeln                   | Ja   |
| Mandeln                   | Nein |
| Mandeln                   | Ja   |
| Mandeln                   | Nein |
| Mandeln                   | Ja   |
| Paranüsse                 | Nein |
| Pekanüsse                 | Nein |

|            |      |
|------------|------|
| Pistazien  | Nein |
| Roggen     | Nein |
| Haselnüsse | Nein |
| Sesam      | Nein |
| Walnüsse   | Nein |
| Weizen     | Nein |