

# Haselnusskerne bio 5kg

Die Haselnusskerne haben einen Durchmesser von ca. 11 bis 13 mm. Sie sind hell- bis mittelbraun, fest und knackig. Die Kerne haben einen ausgezeichneten Nussgeschmack und sind ballaststoffreich. Sie eignen sich zum Kochen und Backen, für Müsli, zum Knabbern und für Mischungen sowie für Desserts.

[Zum Produkt](#)

## Nährwerte

### Unzubereitet pro 100 g

|                             |          |
|-----------------------------|----------|
| Brennwert kj                | 2739 kj  |
| Brennwert kcal              | 655 kcal |
| Fett                        | 60.8 g   |
| davon gesättigte Fettsäuren | 4.5 g    |
| Kohlenhydrate               | 7 g      |
| davon Zucker                | 4.3 g    |
| Ballaststoffe               | 9.7 g    |
| Eiweiß                      | 15 g     |

## Allergene

|                               |      |
|-------------------------------|------|
| glutenhaltiges Getreide       | Nein |
| Hühnerei                      | Nein |
| Erdnüsse                      | Nein |
| Milch                         | Nein |
| Sellerie                      | Nein |
| Sesamsamen                    | Nein |
| Lupine                        | Nein |
| Krebstiere                    | Nein |
| Fisch                         | Nein |
| Soja                          | Nein |
| Horst Bode Import-Export GmbH |      |
| USt-IdNr.: DE154233667        |      |

|                                                                                             |      |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| Schalenfrüchte                                                                              | Ja   |
| Schalenfrüchte                                                                              | Nein |
| Schalenfrüchte                                                                              | Ja   |
| Schalenfrüchte                                                                              | Nein |
| Schalenfrüchte                                                                              | Ja   |
| Schalenfrüchte                                                                              | Nein |
| Schalenfrüchte                                                                              | Ja   |
| Senf                                                                                        | Nein |
| Schwefeldioxid und Sulfit                                                                   | Nein |
| Weichtiere                                                                                  | Nein |
| Cashews                                                                                     | Nein |
| Dinkel                                                                                      | Nein |
| Gerste                                                                                      | Nein |
| Hafer                                                                                       | Nein |
| Hybridstämme                                                                                | Nein |
| Kamut                                                                                       | Nein |
| Macadamia                                                                                   | Nein |
| Mandeln                                                                                     | Nein |
| Paranüsse                                                                                   | Nein |
| Pekanüsse                                                                                   | Nein |
| Pistazien                                                                                   | Nein |
| Roggen                                                                                      | Nein |
| Haselnüsse                                                                                  | Ja   |
| Haselnüsse                                                                                  | Nein |
| <b>Horst Bode Import-Export GmbH</b><br>Haselnüsse<br><small>USt-IdNr.: DE154233667</small> | Ja   |

|            |      |
|------------|------|
| Haselnüsse | Nein |
| Haselnüsse | Ja   |
| Haselnüsse | Nein |
| Haselnüsse | Ja   |
| Sesam      | Nein |
| Walnüsse   | Nein |
| Weizen     | Nein |