# Cashew-Stücke groß bio 1kg

Die Cashewstücke sind elfenbein- bis beigefarben und größer als 4,75 mm; oft handelt es sich um halbe und viertel Cashewkerne. Sie sind eine Proteinquelle. Die mild nussigen Kerne eignen sich gut zum Knabbern, Kochen und Backen, für die exotische Küche, als Zutat für Salate, Soßen, Desserts oder und für Müsli.

Zum Produkt

## Nährwerte

**Unzubereitet pro 100 g**

| | |
|---|---|
| Brennwert kj | 2435 kj |
| Brennwert kcal | 582 kcal |
| Fett | 44 g |
| davon gesättigte Fettsäuren | 8 g |
| Kohlenhydrate | 27 g |
| davon Zucker | 6 g |
| Ballaststoffe | 3 g |
| Eiweiß | 18 g |
| Salz | 0.003 g |

## Allergene

| | |
|---|---|
| glutenhaltiges Getreide | Nein |
| Hühnerei | Nein |
| Erdnüsse | Nein |
| Milch | Nein |
| Sellerie | Nein |
| Sesamsamen | Nein |
| Lupine | Nein |
| Krebstiere | Nein |
| Fisch | Nein |

| | |
|---|---|
| Soja | Nein |
| Schalenfrüchte | Ja |
| Schalenfrüchte | Nein |
| Schalenfrüchte | Ja |
| Schalenfrüchte | Nein |
| Schalenfrüchte | Ja |
| Schalenfrüchte | Nein |
| Schalenfrüchte | Ja |
| Senf | Nein |
| Schwefeldioxid und Sulfit | Nein |
| Weichtiere | Nein |
| Cashews | Ja |
| Cashews | Nein |
| Cashews | Ja |
| Cashews | Nein |
| Cashews | Ja |
| Cashews | Nein |
| Cashews | Ja |
| Dinkel | Nein |
| Gerste | Nein |
| Hafer | Nein |
| Hybridstämme | Nein |
| Kamut | Nein |
| Macadamia | Nein |
| Mandeln | Nein |

| | |
|---|---|
| Paranüsse | Nein |
| Pekanüsse | Nein |
| Pistazien | Nein |
| Roggen | Nein |
| Haselnüsse | Nein |
| Sesam | Nein |
| Walnüsse | Nein |
| Weizen | Nein |