

Erdnuskerne blanchiert ungeröstet bio 5kg

Unsere blanchierten, ungerösteten Bio-Erdnuskerne sind elfenbeinfarbig, haben eine glatte Oberfläche und einen knackigen Biss. Aufgrund des Herstellungsverfahrens sind auch Erdnusskernhälften enthalten. Die kleinen Kerne sind reich an Ballaststoffen und eine wertvolle Eiweißquelle. Da sie keine Haut mehr haben, sind sie besonders unkompliziert zu verarbeiten. Durch leichtes Rösten entfaltet sich ihr feines Aroma. Geröstet verfeinern sie Backwaren, Desserts und passen zu vielen asiatischen Gerichten, nicht nur in der veganen und vegetarischen Küche. Wussten Sie schon, dass die Erdnuss eigentlich gar keine Nuss ist? Botanisch gesehen gehört sie wie Erbsen und Bohnen zur Familie der Hülsenfrüchte. Aufgrund ihrer Nährstoffdichte und Verwendung wird sie jedoch oft als Nuss wahrgenommen und verwendet.

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	2483 kj
Brennwert kcal	593 kcal
Fett	49.2 g
davon gesättigte Fettsäuren	6.3 g
Kohlenhydrate	7.6 g
davon Zucker	4.7 g
Ballaststoffe	8.5 g
Eiweiß	25.8 g
Salz	0.05 g

Allergene

glutenhaltiges Getreide	Nein
Hühnerei	Nein
Erdnüsse	Ja
Erdnüsse	Nein
Erdnüsse	Ja
Erdnüsse	Nein
Erdnüsse	Ja
Erdnüsse	Nein
Horst Bode Import-Export GmbH Erdnüsse	Nein

Horst Bode Import-Export GmbH
USt-IdNr.: DE154233667

Erdnüsse	Ja
Milch	Nein
Sellerie	Nein
Sesamsamen	Nein
Lupine	Nein
Krebstiere	Nein
Fisch	Nein
Soja	Nein
Schalenfrüchte	Nein
Senf	Nein
Schwefeldioxid und Sulfid	Nein
Weichtiere	Nein
Cashews	Nein
Dinkel	Nein
Gerste	Nein
Hafer	Nein
Hybridstämme	Nein
Kamut	Nein
Macadamia	Nein
Mandeln	Nein
Paranüsse	Nein
Pekanüsse	Nein
Pistazien	Nein
Roggen	Nein
Horst Bode Import-Export GmbH Haselnüsse USt-IdNr.: DE154233667	Nein

Sesam	Nein
Walnüsse	Nein
Weizen	Nein