

Fenchel ganz bio 1kg

Ganze getrocknete Fenchelsamen. Die festen, getrockneten Samen sind hellgelbgrün bis gelbbraun und haben einen süßlich-aromatischen Geschmack. Fenchel ist perfekt als Gewürz für Eintöpfe, Fischgerichte und Backen. So ist er Bestandteil unserer [Kräuter der Provence](#) und fein gemahlen in unserem [Brotgewürz](#). Ganz oder frisch im Mörser zerkleinert, eignet sich Fenchel hervorragend für einen selbst gemachten Tee.

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	1568 kj
Brennwert kcal	375 kcal
Fett	14.9 g
davon gesättigte Fettsäuren	0.5 g
Kohlenhydrate	36.5 g
davon Zucker	36.2 g
Ballaststoffe	15.7 g
Eiweiß	15.8 g
Salz	0.12 g

Allergene

glutenhaltiges Getreide	Nein
Hühnerei	Nein
Erdnüsse	Nein
Milch	Nein
Sellerie	Nein
Sesamsamen	Nein
Lupine	Nein
Krebstiere	Nein

Fisch	Nein
Soja	Nein
Schalenfrüchte	Nein
Senf	Nein
Schwefeldioxid und Sulfit	Nein
Weichtiere	Nein
Cashews	Nein
Dinkel	Nein
Gerste	Nein
Hafer	Nein
Hybridstämme	Nein
Kamut	Nein
Macadamia	Nein
Mandeln	Nein
Paranüsse	Nein
Pekanüsse	Nein
Pistazien	Nein
Roggen	Nein
Haselnüsse	Nein
Sesam	Nein
Walnüsse	Nein
Weizen	Nein