

# Weißer Bohnen Riesen bio 5kg | ab Juni 25 wieder verfügbar

**Bezeichnung:** Weiße Bohnen Riesen

**Beschreibung:** Weiße Riesenbohnen kochen im Kern leicht mehlig, haben eine feste Schale und einen süßlich-aromatischen Geschmack.

**Zubereitung:** Bohnen über Nacht einweichen und danach abwaschen. 1 Tasse Bohnen mit etwa 3 Tassen Wasser ca. 1,5 Stunden bei geringer Hitze garen. Danach salzen. Beliebt als gut gewürzte mediterrane Vorspeise mit Tomaten, auch für Suppen, Pürees und Pfannengerichte.

**Zutaten:** Weiße Bohnen\*

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

**Rohkost:** Nein

**Fairtrade:** Nein

**Glutenfrei:** Nein

**Vegan:** Ja

**Superfood:** Nein

**Natürlich glutenfrei:** Nein

**Plastikfrei:** Ja

**Bio:** Ja

**Mehrstückpackung:** Diesen Artikel handeln wir in unterschiedlichen Gebindeeinheiten. Die aktuelle Gebindegröße beträgt 5kg. Die endgültige Gebindeeinheit entnehmen Sie bitte der Auftragsbestätigung.

**Vorteilspackung:** Nein

**BIO-Kontrollstelle:** DE-ÖKO-003

[Zum Produkt](#)

## Nährwerte

### Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	1236 kj
Brennwert kcal	295 kcal
Fett	1.3 g
davon gesättigte Fettsäuren	0.2 g
Kohlenhydrate	36.2 g
davon Zucker	2.3 g
Ballaststoffe	24.4 g
Eiweiß	22.5 g
Salz	0.012 g

## Allergene

glutenhaltiges Getreide	Nein
Hühnerei	Nein
Erdnüsse	Nein
Milch	Nein

Sellerie	Nein
Sesamsamen	Nein
Lupine	Nein
Krebstiere	Nein
Fisch	Nein
Soja	Nein
Schalenfrüchte	Nein
Senf	Nein
Schwefeldioxid und Sulfid	Nein
Weichtiere	Nein
Cashews	Nein
Dinkel	Nein
Gerste	Nein
Hafer	Nein
Hybridstämme	Nein
Kamut	Nein
Macadamia	Nein
Mandeln	Nein
Paranüsse	Nein
Pekannüsse	Nein
Pistazien	Nein
Roggen	Nein
Haselnüsse	Nein
Sesam	Nein
Walnüsse	Nein
Weizen	Nein