

# PA Sesamsaat ungeschält bio, gartenkompostierbarer Beutel 500g

**Bezeichnung:** Sesamsaat ungeschält

**Beschreibung:** Die flachen, ovalen Sesamkörner sind ungeschält und getrocknet. Die Samen haben eine beige bis hellbraune Farbe und schmecken nussig bis leicht herb. Leichtes Anrösten in der Pfanne intensiviert den nussigen Geschmack. Die Saat eignet sich gut für süße und würzige Backwaren, Salate, Saucen, asiatische Küche und vieles mehr.

**Zutaten:** Sesamsaat ungeschält\*

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

**Rohkost:** Nein  
**Fairtrade:** Nein  
**Glutenfrei:** Nein  
**Vegan:** Ja  
**Superfood:** Nein  
**Natürlich glutenfrei:** Nein  
**Plastikfrei:** Ja  
**Bio:** Ja  
**Vorteilspackung:** Nein

**BIO-Kontrollstelle:** DE-ÖKO-003

[Zum Produkt](#)

## Nährwerte

**Unzubereitet pro 100 g**

|                             |          |
|-----------------------------|----------|
| Brennwert kj                | 2461 kj  |
| Brennwert kcal              | 588 kcal |
| Fett                        | 49.7 g   |
| davon gesättigte Fettsäuren | 7 g      |
| Kohlenhydrate               | 11.6 g   |
| davon Zucker                | 0.3 g    |
| Ballaststoffe               | 11.8 g   |
| Eiweiß                      | 17.7 g   |
| Salz                        | 0.028 g  |

## Allergene

|                         |      |
|-------------------------|------|
| glutenhaltiges Getreide | Nein |
| Hühnerei                | Nein |
| Erdnüsse                | Nein |
| Milch                   | Nein |
| Sellerie                | Nein |

|                           |      |
|---------------------------|------|
| Sesamsamen                | Nein |
| Lupine                    | Nein |
| Krebstiere                | Nein |
| Fisch                     | Nein |
| Soja                      | Nein |
| Schalenfrüchte            | Nein |
| Senf                      | Nein |
| Schwefeldioxid und Sulfit | Nein |
| Weichtiere                | Nein |
| Cashews                   | Nein |
| Dinkel                    | Nein |
| Gerste                    | Nein |
| Hafer                     | Nein |
| Hybridstämme              | Nein |
| Kamut                     | Nein |
| Macadamia                 | Nein |
| Mandeln                   | Nein |
| Paranüsse                 | Nein |
| Pekanüsse                 | Nein |
| Pistazien                 | Nein |
| Roggen                    | Nein |
| Haselnüsse                | Nein |
| Sesam                     | Ja   |
| Sesam                     | Nein |
| Sesam                     | Ja   |
| Sesam                     | Nein |
| Sesam                     | Ja   |

|          |      |
|----------|------|
| Sesam    | Nein |
| Sesam    | Ja   |
| Walnüsse | Nein |
| Weizen   | Nein |