

# PA Sonnenblumenkerne bio Europa, gartenkompostierbarer Beutel 500g

**Bezeichnung:** Sonnenblumenkerne

**Beschreibung:** Die Sonnenblumenkerne mit Confectionary-Qualität sind reif, geschält und getrocknet. Die ovalen, eher länglichen Kerne von weiß-grauer Farbe haben einen mild-nussigen Geschmack und eine knackige Konsistenz. Die Ölsaart ist eine Protein- und Ballaststoffquelle. Sonnenblumenkerne eignen sich gut für Brot, Brötchen und Backwaren, zum Knabbern, für Müsli sowie für süße und herzhaft Gerichte.

**Zutaten:** Sonnenblumenkerne\*

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

**Rohkost:** Nein  
**Fairtrade:** Nein  
**Glutenfrei:** Nein  
**Vegan:** Ja  
**Superfood:** Nein  
**Natürlich glutenfrei:** Nein  
**Plastikfrei:** Nein  
**Bio:** Ja  
**Vorteilspackung:** Nein

**BIO-Kontrollstelle:** DE-ÖKO-003

[Zum Produkt](#)

## Nährwerte

**Unzubereitet pro 100 g**

|                             |          |
|-----------------------------|----------|
| Brennwert kj                | 2550 kj  |
| Brennwert kcal              | 610 kcal |
| Fett                        | 51.5 g   |
| davon gesättigte Fettsäuren | 4.5 g    |
| Kohlenhydrate               | 11.4 g   |
| davon Zucker                | 2.6 g    |
| Ballaststoffe               | 8.6 g    |
| Eiweiß                      | 20.8 g   |
| Salz                        | 0.022 g  |

## Allergene

|                         |      |
|-------------------------|------|
| glutenhaltiges Getreide | Nein |
| Hühnerei                | Nein |
| Erdnüsse                | Nein |
| Milch                   | Nein |
| Sellerie                | Nein |

|                           |      |
|---------------------------|------|
| Sesamsamen                | Nein |
| Lupine                    | Nein |
| Krebstiere                | Nein |
| Fisch                     | Nein |
| Soja                      | Nein |
| Schalenfrüchte            | Nein |
| Senf                      | Nein |
| Schwefeldioxid und Sulfid | Nein |
| Weichtiere                | Nein |
| Cashews                   | Nein |
| Dinkel                    | Nein |
| Gerste                    | Nein |
| Hafer                     | Nein |
| Hybridstämme              | Nein |
| Kamut                     | Nein |
| Macadamia                 | Nein |
| Mandeln                   | Nein |
| Paranüsse                 | Nein |
| Pekanüsse                 | Nein |
| Pistazien                 | Nein |
| Roggen                    | Nein |
| Haselnüsse                | Nein |
| Sesam                     | Nein |
| Walnüsse                  | Nein |
| Weizen                    | Nein |