

Haferdrinkpulver bio gartenkompostierbarer Beutel 800g

Bezeichnung: Pulver für die Zubereitung eines Hafergetränks

Beschreibung: Pulver zur Zubereitung eines Haferdrinks. Warum ein Drink als Pulver? Das spart Verpackungsmaterial, Platz beim Transport sowie im (Vorrats-) Regal. Und leicht zu tragen ist es auch! Jederzeit die richtige Menge für Müsli und Kaffee, zu Hause und unterwegs. 800g Haferdrinkpulver ergeben etwa 8 l leckeren Haferdrink. Der fertige Drink schmeckt getreidig-nussig mit leichter Süße. Bei Zubereitung nach unseren Empfehlung ergeben sich für 100 ml fertigen Drink folgende Nährwerte: 40 kcal / 167 kJ, Gesamtfett: 0,7g davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g, Kohlenhydrate: 6,7g davon Zucker 1,8g, Ballaststoffe: 0,5g, Eiweiß: 1,4g, Salz: < 0,05g

Zubereitung: 100 g Haferdrinkpulver mit 900 ml Wasser ergeben einen Liter Haferdrink. Einfache Zubereitung: Pulver mit Wasser in eine Flasche geben, gut schütteln, einige Minuten ruhen lassen und erneut schütteln. Dann ist der Drink genussfertig, fertig gemischt gehört er in den Kühlschrank und sollte zügig verbraucht werden. Für sofortigen Genuss: mit einem elektrischen oder manuellen Milchschaumer zubereiten. Der Drink ist aufschäumbar. Das Pulver lässt sich nicht direkt in Kaffee oder Tee einrühren.

Zutaten: Hafervollkornmehl*, Siedesalz

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Rohkost: Nein
Fairtrade: Nein
Glutenfrei: Nein
Vegan: Ja
Superfood: Nein
Natürlich glutenfrei: Ja
Plastikfrei: Ja
Bio: Ja
Vorteilspackung: Ja

BIO-Kontrollstelle: DE-ÖKO-003

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	1665 kj
Brennwert kcal	398 kcal
Fett	7.2 g
davon gesättigte Fettsäuren	1.2 g
Kohlenhydrate	66.8 g
davon Zucker	18.1 g
Ballaststoffe	4.8 g
Eiweiß	14.1 g
Salz	0.5 g

Allergene

glutenhaltiges Getreide	Ja
Hühnerei	Nein
Erdnüsse	Nein

Example Company

Milch	Nein
Sellerie	Nein
Sesamsamen	Nein
Lupine	Nein
Krebstiere	Nein
Fisch	Nein
Soja	Nein
Schalenfrüchte	Nein
Senf	Nein
Schwefeldioxid und Sulfid	Nein
Weichtiere	Nein
Cashews	Nein
Dinkel	Nein
Gerste	Nein
Hafer	Ja
Hybridstämme	Nein
Kamut	Nein
Macadamia	Nein
Mandeln	Nein
Paranüsse	Nein
Pekanüsse	Nein
Pistazien	Nein
Roggen	Nein
Haselnüsse	Nein
Sesam	Nein
Walnüsse	Nein
Weizen	Nein