# Gojibeeren bio 1kg

Die korallenroten Gojibeeren, auch Bocksdornbeeren genannt, schmecken fruchtig herb, leicht süß und haben eine eher feste Konsistenz. Die kleinen, intensiv roten Power-Beeren sind ein echtes Superfood und ballaststoffreich. Sie werden in langer Tradition in China angebaut. Sie eignen sich bestens für Müslis, als Topping, in Mischungen, zum Backen und zum Kochen z. B. als besondere optische und geschmackliche Note in orientalischen Reisgerichten und Curries.

Zum Produkt

## Nährwerte

**Unzubereitet pro 100 g**

| | |
|---|---|
| Brennwert kj | 1436 kj |
| Brennwert kcal | 343 kcal |
| Fett | 0.4 g |
| Kohlenhydrate | 64.1 g |
| davon Zucker | 45.6 g |
| Ballaststoffe | 13 g |
| Eiweiß | 14.3 g |
| Salz | 0.745 g |

## Allergene

| | |
|---|---|
| glutenhaltiges Getreide | Nein |
| Hühnerei | Nein |
| Erdnüsse | Nein |
| Milch | Nein |
| Sellerie | Nein |
| Sesamsamen | Nein |
| Lupine | Nein |
| Krebstiere | Nein |
| Fisch | Nein |
| Soja | Nein |

| | |
|---|---|
| Schalenfrüchte | Nein |
| Senf | Nein |
| Schwefeldioxid und Sulfit | Nein |
| Weichtiere | Nein |
| Cashews | Nein |
| Dinkel | Nein |
| Gerste | Nein |
| Hafer | Nein |
| Hybridstämme | Nein |
| Kamut | Nein |
| Macadamia | Nein |
| Mandeln | Nein |
| Paranüsse | Nein |
| Pekanüsse | Nein |
| Pistazien | Nein |
| Roggen | Nein |
| Haselnüsse | Nein |
| Sesam | Nein |
| Walnüsse | Nein |
| Weizen | Nein |