

# Gojibeeren bio 1kg

**Bezeichnung:** Gojibeeren

**Beschreibung:** Die korallenroten Gojibeeren, auch Bocksdornbeeren genannt, schmecken fruchtig herb, leicht süß und haben eine eher feste Konsistenz. Die kleinen, intensiv roten Power-Beeren sind ein echtes Superfood und ballaststoffreich. Sie werden in langer Tradition in China angebaut. Sie eignen sich bestens für [Müslis](#), als Topping, in [Mischungen](#), zum Backen und zum Kochen z. B. als besondere optische und geschmackliche Note in orientalischen Reisgerichten und Curries.

**Zubereitung:** Die rote Powerbeere bringt Farbe ins Frühstück. Ein ideales Topping für Müsli, Porridge, Obstsalat. Aber auch in Reisgerichten ein echter Hingucker.

**Zutaten:** Gojibeeren\*

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

**Rohkost:** Nein  
**Fairtrade:** Nein  
**Glutenfrei:** Nein  
**Vegan:** Ja  
**Superfood:** Ja  
**Natürlich glutenfrei:** Nein  
**Plastikfrei:** Nein  
**Bio:** Ja  
**Vorteilspackung:** Ja

**BIO-Kontrollstelle:** DE-ÖKO-003

[Zum Produkt](#)

## Nährwerte

**Unzubereitet pro 100 g**

|                |          |
|----------------|----------|
| Brennwert kj   | 1436 kj  |
| Brennwert kcal | 343 kcal |
| Fett           | 0.4 g    |
| Kohlenhydrate  | 64.1 g   |
| davon Zucker   | 45.6 g   |
| Ballaststoffe  | 13 g     |
| Eiweiß         | 14.3 g   |
| Salz           | 0.745 g  |

## Allergene

|                         |      |
|-------------------------|------|
| glutenhaltiges Getreide | Nein |
| Hühnerei                | Nein |
| Erdnüsse                | Nein |
| Milch                   | Nein |
| Sellerie                | Nein |

|                           |      |
|---------------------------|------|
| Sesamsamen                | Nein |
| Lupine                    | Nein |
| Krebstiere                | Nein |
| Fisch                     | Nein |
| Soja                      | Nein |
| Schalenfrüchte            | Nein |
| Senf                      | Nein |
| Schwefeldioxid und Sulfid | Nein |
| Weichtiere                | Nein |
| Cashews                   | Nein |
| Dinkel                    | Nein |
| Gerste                    | Nein |
| Hafer                     | Nein |
| Hybridstämme              | Nein |
| Kamut                     | Nein |
| Macadamia                 | Nein |
| Mandeln                   | Nein |
| Paranüsse                 | Nein |
| Pekanüsse                 | Nein |
| Pistazien                 | Nein |
| Roggen                    | Nein |
| Haselnüsse                | Nein |
| Sesam                     | Nein |
| Walnüsse                  | Nein |
| Weizen                    | Nein |