Berberitzen bio Rohkost 700g

Unsere getrockneten roten Berberitzen aus dem Iran sind ein echter Geheimtipp und verzaubern Feinschmecker mit ihrem säuerlich-fruchtigen Geschmack. In Bio-Qualität sind sie eine auserlesene Seltenheit. Die kleinen roten Beeren sind im Nahen Osten allgegenwärtig, wo sie sowohl in herzhaften als auch in süßen Gerichten verwendet werden. Bei uns hingegen ist die Berberitze vor allem als Zierpflanze bekannt. Doch das ändert sich gerade, denn immer mehr Menschen erkennen die kulinarischen Vorteile dieser ballaststoffreichen Superfood-Beere. Die Einsatzmöglichkeiten der Berberitzen sind nahezu endlos: Sie schmecken hervorragend in Müsli und Nuss-Frucht-Mischungen, verleihen Back- und Konditoreiwaren eine angenehme Säure und können auch hervorragend in herzhaften Gerichten verwendet werden. Probieren Sie sie in einem persischen Reisgericht oder in Ihrem nächsten Salat und erleben Sie den einzigartigen Geschmack dieser orientalischen Beere. Entdecken Sie die Vielseitigkeit und den außergewöhnlichen Geschmack unserer Bio-Berberitzen und bereichern Sie Ihre Küche mit dieser exotischen Superfood-Beere!

Zum Produkt

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	1126 kj
Brennwert kcal	269 kcal
Fett	0.7 g
Kohlenhydrate	53.9 g
Ballaststoffe	14.6 g
Eiweiß	4.5 g

Allergene

glutenhaltiges Getreide	Nein
Hühnerei	Nein
Erdnüsse	Nein
Milch	Nein
Sellerie	Nein
Sesamsamen	Nein
Lupine	Nein
Krebstiere	Nein
Fisch	Nein
Soja	Nein

Schalenfrüchte	Nein
Senf	Nein
Schwefeldioxid und Sulfit	Nein
Weichtiere	Nein
Cashews	Nein
Dinkel	Nein
Gerste	Nein
Hafer	Nein
Hybridstämme	Nein
Kamut	Nein
Macadamia	Nein
Mandeln	Nein
Paranüsse	Nein
Pekanüsse	Nein
Pistazien	Nein
Roggen	Nein
Haselnüsse	Nein
Sesam	Nein
Walnüsse	Nein
Weizen	Nein