

PA Pistazienkerne grün mit Haut bio 100g

Bezeichnung: Pistazienkerne grün mit Haut

Beschreibung: Grüne Bio Pistazienkerne mit Haut und ohne Schale. Das Innere der Pistazien ist gelb bis grün, die Haut grünbraun bis leicht violett. Ihr Geschmack ist leicht süßlich und intensiv nussig. Pistazien sind eine Eiweißquelle und reich an Ballaststoffen. Ihr einzigartiger Geschmack macht sie roh oder leicht geröstet zu einer hervorragenden Zutat oder Dekoration für köstliche Kuchen, Torten, Plätzchen und Desserts. Auch als Zutat in herzhaften Gerichten der orientalischen Küche sind sie eine wunderbare Bereicherung. Gönnen Sie sich diesen Luxus im Alltag und genießen Sie weitere leckeren Nüsse wie unsere [gerösteten und gesalzenen Pistazienkerne mit Schale](#).

Zubereitung: Roh oder leicht geröstet als edler Snack sowie als Dekoration oder Zutat für feine Gebäcke, Pralinen und Gerichte der orientalischen Küche.

Zutaten: Pistazienkerne grün*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Rohkost: Nein

Fairtrade: Nein

Glutenfrei: Nein

Vegan: Ja

Superfood: Nein

Natürlich glutenfrei: Nein

Plastikfrei: Nein

Bio: Ja

Vorteilspackung: Nein

BIO-Kontrollstelle: DE-ÖKO-003

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	2464 kj
Brennwert kcal	589 kcal
Fett	45.8 g
davon gesättigte Fettsäuren	5.6 g
Kohlenhydrate	18 g
davon Zucker	7.7 g
Ballaststoffe	10.3 g
Eiweiß	21 g
Salz	0.015 g

Allergene

glutenhaltiges Getreide	Nein
Hühnerei	Nein
Erdnüsse	Nein

Milch	Nein
Sellerie	Nein
Sesamsamen	Nein
Lupine	Nein
Krebstiere	Nein
Fisch	Nein
Soja	Nein
Schalenfrüchte	Ja
Schalenfrüchte	Nein
Schalenfrüchte	Ja
Schalenfrüchte	Nein
Schalenfrüchte	Ja
Senf	Nein
Schwefeldioxid und Sulfid	Nein
Weichtiere	Nein
Cashews	Nein
Dinkel	Nein
Gerste	Nein
Hafer	Nein
Hybridstämme	Nein
Kamut	Nein
Macadamia	Nein
Mandeln	Nein
Paranüsse	Nein
Pekanüsse	Nein
Pistazien	Ja
Pistazien	Nein

Pistazien	Ja
Pistazien	Nein
Pistazien	Ja
Roggen	Nein
Haselnüsse	Nein
Sesam	Nein
Walnüsse	Nein
Weizen	Nein