Datteln entsteint Deglet Nour bio

Entsteinte und getrocknete Bio Datteln der Sorte Deglet Nour. Die Finger des Lichts, wie die süßen Früchte in der Übersetzung heißen, sind mittel- bis hellbraun und zwischen 3 und 5 cm lang. Sie sind weich bis mittelfest im Biss, schmecken angenehm süß und fruchtig und sind eine gute Ballaststoffquelle. Das macht Datteln zu einer natürlichen, leckeren Nascherei und zu einer beliebten Zutat beim Backen und Kochen. Überall dort, wo natürliche Süße gefragt ist, sind sie die ideale Zutat: Früchtebrot, Kuchen, Gebäckfüllungen, Müsliriegel, Energiebällchen und klein geschnitten als süßes Topping auf Müsli, Porridge oder Salat. Deglet Nour Datteln verfeinern mit ihrer zarten Süße auch Currys und Tomatengerichte. Probieren Sie selbst. Die Hauptanbaugebiete unserer Datteln sind Tunesien und Algerien. Entdecken Sie weitere Datteln bei uns im Shop. Zu unseren Bio Medjool Datteln geht es hier entlang. Zum einfachen Süßen finden Sie Dattelzucker bei uns im Shop: sehr fein gemahlene. getrocknete Datteln.

Zum Produkt

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	1249 kj
Brennwert kcal	299 kcal
Fett	0.5 g
Kohlenhydrate	67 g
davon Zucker	63.4 g
Ballaststoffe	8 g
Eiweiß	2.5 g
Salz	0.01 g

Allergene

glutenhaltiges Getreide	Nein
Hühnerei	Nein
Erdnüsse	Nein
Milch	Nein
Sellerie	Nein
Sesamsamen	Nein
Lupine	Nein
Krebstiere	Nein

Fisch	Nein
Soja	Nein
Schalenfrüchte	Nein
Senf	Nein
Schwefeldioxid und Sulfit	Nein
Weichtiere	Nein
Cashews	Nein
Dinkel	Nein
Gerste	Nein
Hafer	Nein
Hybridstämme	Nein
Kamut	Nein
Macadamia	Nein
Mandeln	Nein
Paranüsse	Nein
Pekanüsse	Nein
Pistazien	Nein
Roggen	Nein
Haselnüsse	Nein
Sesam	Nein
Walnüsse	Nein
Weizen	Nein