

Haselnuskerne gehackt geröstet bio 1kg

Bezeichnung: Haselnuskerne gehackt geröstet

Beschreibung: Gehackte und geröstete Haselnuskerne. Die kleinen Stücke sind ca. 2 bis 4 mm groß und haben unterschiedliche Brauntöne. Sie schmecken nussig-aromatisch und sind ballaststoffreich. Sie eignen sich zum Backen und Kochen sowie für Müsli und Desserts.

Zubereitung: Bereits fertig gehackte und geröstete Haselnuskerne sind wunderbar vielseitig und praktisch einsetzbar für Kuchen und Torten sowie als Zutat für Müslis, Crunchies, Müsliriegel und Energiebällchen. Als Topping geben sie herzhaften Gerichten und (Obst-)Salaten den Extra-Crunch. Besonders beliebt ist auch die Kombination mit Kakao oder Schokolade.

Zutaten: Haselnuskerne gehackt geröstet*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Rohkost: Nein

Fairtrade: Nein

Glutenfrei: Nein

Vegan: Ja

Superfood: Nein

Natürlich glutenfrei: Nein

Plastikfrei: Nein

Bio: Ja

Vorteilspackung: Ja

BIO-Kontrollstelle: DE-ÖKO-003

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	2817 kj
Brennwert kcal	673 kcal
Fett	62.4 g
davon gesättigte Fettsäuren	4.5 g
Kohlenhydrate	8.2 g
davon Zucker	4.9 g
Ballaststoffe	9.4 g
Eiweiß	15 g

Allergene

glutenhaltiges Getreide	Nein
Hühnerei	Nein
Erdnüsse	Nein
Milch	Nein
Sellerie	Nein

Sesamsamen	Nein
Lupine	Nein
Krebstiere	Nein
Fisch	Nein
Soja	Nein
Schalenfrüchte	Ja
Schalenfrüchte	Nein
Schalenfrüchte	Ja
Senf	Nein
Schwefeldioxid und Sulfid	Nein
Weichtiere	Nein
Cashews	Nein
Dinkel	Nein
Gerste	Nein
Hafer	Nein
Hybridstämme	Nein
Kamut	Nein
Macadamia	Nein
Mandeln	Nein
Paranüsse	Nein
Pekannüsse	Nein
Pistazien	Nein
Roggen	Nein
Haselnüsse	Ja
Haselnüsse	Nein
Haselnüsse	Ja
Sesam	Nein

Walnüsse

Nein

Weizen

Nein