

# Haselnusskerne blanchiert bio 1kg

**Bezeichnung:** Haselnusskerne blanchiert

**Beschreibung:** Bio Haselnusskerne blanchiert ohne Haut. Die elfenbeinfarbenen Kerne sind fest und knackig. Sie haben einen milden, nussigen Geschmack und sind ein ballaststoffreicher Snack. Sie eignen sich zum Kochen und Backen, für Müslis, zum Knabbern und Mischen. Fein geröstet sind sie eine aromatische Zutat für die Herstellung feinsten Nussmuse und Pflanzendrinks sowie für Desserts. Bio Haselnusskerne mit Haut finden Sie in verschiedenen Größen bei uns im Shop: [Haselnusskerne 11-13mm bio](#) oder [Haselnusskerne 13 - 15 mm](#).

**Zubereitung:** Blanchierte Haselnusskerne zum Kochen, Backen, für Müslis, zum Knabbern und Mischen. Fein geröstet entfaltet sich ihr Aroma besonders gut für die Herstellung feinsten Nussmuse, Pflanzendrinks und Dessertkreationen.

**Zutaten:** Haselnusskerne\*

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

**Rohkost:** Nein  
**Fairtrade:** Nein  
**Glutenfrei:** Nein  
**Vegan:** Ja  
**Superfood:** Nein  
**Natürlich glutenfrei:** Nein  
**Plastikfrei:** Nein  
**Bio:** Ja  
**Vorteilspackung:** Ja

**BIO-Kontrollstelle:** DE-ÖKO-003

[Zum Produkt](#)

## Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

|                             |          |
|-----------------------------|----------|
| Brennwert kj                | 2726 kj  |
| Brennwert kcal              | 652 kcal |
| Fett                        | 61.2 g   |
| davon gesättigte Fettsäuren | 4.7 g    |
| Kohlenhydrate               | 6 g      |
| davon Zucker                | 3.5 g    |
| Ballaststoffe               | 11 g     |
| Eiweiß                      | 13.7 g   |

## Allergene

|                         |      |
|-------------------------|------|
| glutenhaltiges Getreide | Nein |
| Hühnerei                | Nein |
| Erdnüsse                | Nein |
| Milch                   | Nein |
| Sellerie                | Nein |

Example Company

|                           |      |
|---------------------------|------|
| Sesamsamen                | Nein |
| Lupine                    | Nein |
| Krebstiere                | Nein |
| Fisch                     | Nein |
| Soja                      | Nein |
| Schalenfrüchte            | Ja   |
| Schalenfrüchte            | Nein |
| Schalenfrüchte            | Ja   |
| Senf                      | Nein |
| Schwefeldioxid und Sulfid | Nein |
| Weichtiere                | Nein |
| Cashews                   | Nein |
| Dinkel                    | Nein |
| Gerste                    | Nein |
| Hafer                     | Nein |
| Hybridstämme              | Nein |
| Kamut                     | Nein |
| Macadamia                 | Nein |
| Mandeln                   | Nein |
| Paranüsse                 | Nein |
| Pekanüsse                 | Nein |
| Pistazien                 | Nein |
| Roggen                    | Nein |
| Haselnüsse                | Ja   |
| Haselnüsse                | Nein |
| Haselnüsse                | Ja   |
| Sesam                     | Nein |

|          |      |
|----------|------|
| Walnüsse | Nein |
|----------|------|

|        |      |
|--------|------|
| Weizen | Nein |
|--------|------|