Kümmel ganz bio 300g

Aromatische Bio Kümmelsamen getrocknet, ganz. Die Samen schmecken süß, balsamisch, leicht herb und scharf. Mit seinem intensiven Aroma eignet er sich für Sauerteigbrote und herzhafte Backwaren wie Zwiebelkuchen. Er würzt auch Kraut-, Kohl- und Kartoffelgerichte sowie deftige Eintöpfe. Bei uns im Shop finden SIe auch fein gemahlenen Kümmel.

Zum Produkt

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	1612 kj
Brennwert kcal	385 kcal
Fett	14.6 g
davon gesättigte Fettsäuren	0.6 g
Kohlenhydrate	37.3 g
davon Zucker	7.4 g
Ballaststoffe	12.7 g
Eiweiß	19.8 g
Salz	0.04 g

Allergene

glutenhaltiges Getreide	Nein
Hühnerei	Nein
Erdnüsse	Nein
Milch	Nein
Sellerie	Nein
Sesamsamen	Nein
Lupine	Nein
Krebstiere	Nein
Fisch	Nein
Soja	Nein
Schalenfrüchte	Nein
Senf	Nein

Schwefeldioxid und Sulfit	Nein
Weichtiere	Nein
Cashews	Nein
Dinkel	Nein
Gerste	Nein
Hafer	Nein
Hybridstämme	Nein
Kamut	Nein
Macadamia	Nein
Mandeln	Nein
Paranüsse	Nein
Pekanüsse	Nein
Pistazien	Nein
Roggen	Nein
Haselnüsse	Nein
Sesam	Nein
Walnüsse	Nein
Weizen	Nein