

Mangostreifen bio 1kg

Bezeichnung: Mangostreifen getrocknet

Beschreibung: Unsere köstlichen getrockneten Mangostreifen der Sorte Brooks sind ein wahrer Genuss für alle Liebhaber exotischer Früchte und bringen so die Sonne direkt zu Ihnen nach Hause. Die orangegelben Streifen bieten Ihnen ein fruchtig-süßes Geschmackserlebnis, das Ihre Sinne verwöhnt. Mit ihrer halbfesten bis festen Konsistenz sind sie nicht nur ein idealer ballaststoffreicher Snack für zwischendurch, sondern eignen sich auch hervorragend zum Verfeinern von Müslis, Joghurt oder herzhaften Gerichten. Mangostreifen der Sorte Amelie zeichnet sich durch ihren leicht säuerlichen Geschmack aus, ist aber auch süß und intensiv fruchtig. Dies verleiht ihr ein erfrischendes und lebhaftes Aroma, das sie von vielen anderen Mangosorten unterscheidet. Ihr Fruchtfleisch ist saftig und fast faserfrei. Die Sorte Amelie wird in Burkina Faso angebaut und ihre Schale bleibt oft auch bei voller Reife grün. Mangos sind tropische Früchte, die an immergrünen, bis zu 30 Meter hohen Bäumen wachsen. Sie gedeihen in warmen Klimazonen und werden hauptsächlich in Südasiens, Südostasien, Mexiko, Südamerika, der Karibik und Teilen Afrikas angebaut. Die Bäume tragen große, grüne Blätter und kleine, rosa-weiße Blüten, aus denen die Mangos an langen Stielen wachsen. Die Ernte der Mangos erfolgt in der Regel von Hand. Da die Bäume sehr hoch sind, verwenden die Erntehelfer oft lange Stangen mit einem Netz oder einer Schlinge. So können sie die Früchte pflücken, ohne sie zu beschädigen. Wichtig ist, dass Mangos erst geerntet werden, wenn sie fast reif sind, damit sie ihr volles Aroma entfalten können.

Zubereitung: Genießen Sie die exotische Süße unserer herrlich aromatischen Bio Mangostreifen oder verwenden Sie sie als leckere Zutat in Müsli, Joghurt, Smoothies, Energiebällchen oder als fruchtige Komponente in Suppen und Currys. Ein idealer Snack für zu Hause und unterwegs.

Zutaten: Mango*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Rohkost: Nein
Fairtrade: Nein
Glutenfrei: Nein
Vegan: Ja
Superfood: Nein
Natürlich glutenfrei: Nein
Plastikfrei: Nein
Bio: Ja
Vorteilspackung: Ja

BIO-Kontrollstelle: DE-ÖKO-003

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	1228 kj
Brennwert kcal	293 kcal
Fett	2.2 g
davon gesättigte Fettsäuren	0.5 g
Kohlenhydrate	61.2 g
davon Zucker	59.9 g
Ballaststoffe	8.4 g
Eiweiß	3 g
Salz	0.04 g

Allergene

glutenhaltiges Getreide	Nein
-------------------------	------

Example Company

Hühnerei	Nein
Erdnüsse	Nein
Milch	Nein
Sellerie	Nein
Sesamsamen	Nein
Lupine	Nein
Krebstiere	Nein
Fisch	Nein
Soja	Nein
Schalenfrüchte	Nein
Senf	Nein
Schwefeldioxid und Sulfid	Nein
Weichtiere	Nein
Cashews	Nein
Dinkel	Nein
Gerste	Nein
Hafer	Nein
Hybridstämme	Nein
Kamut	Nein
Macadamia	Nein
Mandeln	Nein
Paranüsse	Nein
Pekannüsse	Nein
Pistazien	Nein
Roggen	Nein
Haselnüsse	Nein
Sesam	Nein

Walnüsse

Nein

Weizen

Nein