

Figs spanish golden figs organic

Designation: figs

Description: Ganze getrocknete Goldfeigen aus Spanien. Sie sind hell- bis goldbraun, schmecken aromatisch und honigartig süß. Die ballaststoffreichen Früchte sind auch wegen ihrer mundgerechten Größe beliebt als Snack und eignen sich zudem zum Kochen und Backen. Im Sommer, vor dem Eintreffen der neuen Ernte, zuckern die Feigen vermehrt aus, was die Qualität jedoch nicht beeinträchtigt. Ganz im Gegenteil: Die Auszuckerung stellt einen ganz natürlichen Vorgang dar. Bei der Trocknung der Früchte bleibt eine Restfeuchtigkeit bestehen, die sich im Laufe der Aufbewahrungszeit immer weiter verringert und nach außen tritt. Mit diesem Wasser gelangt auch der Fruchtzucker auf die Außenfläche der Trockenfrucht, der dann dort trocknet und als weiße Schicht zu sehen ist. Diese Auszuckerung belegt die Naturbelassenheit und biologische Qualität der Trockenfrüchte.

Ingrédients: figs*

* from controlled organic cultivation

Raw food: Yes

Fairtrade: No

Gluten-free: No

Vegan: Yes

Superfood: No

Naturally gluten-free: No

Plastic-free: No

Organic: Yes

Value Pack: No

ECO Control Point: DE-ÖKO-003

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Calorific value kj	1188 kj
Calorific value kcal	284 kcal
Fat	0.5 g
Of which saturated fatty acids	0.5 g
Carbohydrates	59.3 g
Of which sugar	59.3 g
Fibers	12.5 g
Protein	4.3 g
Salt	0.01 g

Allergene

Gluten-containing cereal	Nein
Chicken egg	Nein
Peanuts	Nein

Milk	Nein
Celery	Nein
Sesame seeds	Nein
Lupines	Nein
Crustaceans	Nein
Fish	Nein
Soy	Nein
Nuts	Nein
Mustard	Nein
Sulfur dioxide and sulphite	Nein
Molluscs	Nein
Cashews	Nein
Spelt	Nein
Barley	Nein
Oat	Nein
Hybrid Strains	Nein
Kamut	Nein
Macadamia	Nein
Almonds	Nein
Brazil Nuts	Nein
Pecans	Nein
Pistachios	Nein
Rye	Nein
Hazelnuts	Nein
Sesame	Nein
Walnuts	Nein
Wheat	Nein