Berberitzen bio Rohkost 6x150g

Unsere getrockneten roten Berberitzen aus dem Iran sind ein echter Geheimtipp und verzaubern Feinschmecker mit ihrem säuerlich-fruchtigen Geschmack. In Bio-Qualität sind sie eine auserlesene Seltenheit. Die kleinen roten Beeren sind im Nahen Osten allgegenwärtig, wo sie sowohl in herzhaften als auch in süßen Gerichten verwendet werden. Bei uns hingegen ist die Berberitze vor allem als Zierpflanze bekannt. Doch das ändert sich gerade, denn immer mehr Menschen erkennen die kulinarischen Vorteile dieser ballaststoffreichen Superfood-Beere. Die Einsatzmöglichkeiten der Berberitzen sind nahezu endlos: Sie schmecken hervorragend in Müsli und Nuss-Frucht-Mischungen, verleihen Back- und Konditoreiwaren eine angenehme Säure und können auch hervorragend in herzhaften Gerichten verwendet werden. Probieren Sie sie in einem persischen Reisgericht oder in Ihrem nächsten Salat und erleben Sie den einzigartigen Geschmack dieser orientalischen Beere. Entdecken Sie die Vielseitigkeit und den außergewöhnlichen Geschmack unserer Bio-Berberitzen und bereichern Sie Ihre Küche mit dieser exotischen Superfood-Beere!

Zum Produkt

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Calorific value kj	1126 kj
Calorific value kcal	269 kcal
Fat	0.7 g
Carbohydrates	53.9 g
Fibers	14.6 g
Protein	4.5 g

Allergene

Gluten-containing cereal	Nein
Chicken egg	Nein
Peanuts	Nein
Milk	Nein
Celery	Nein
Sesame seeds	Nein
Lupines	Nein
Crustaceans	Nein
Fish	Nein

Soy	Nein
Nuts	Nein
Mustard	Nein
Sulfur dioxide and sulphite	Nein
Molluscs	Nein
Cashews	Nein
Spelt	Nein
Barley	Nein
Oat	Nein
Hybrid Strains	Nein
Kamut	Nein
Macadamia	Nein
Almonds	Nein
Brazil Nuts	Nein
Pecans	Nein
Pistachios	Nein
Rye	Nein
Hazelnuts	Nein
Sesame	Nein
Walnuts	Nein
Wheat	Nein