Datteln entsteint Deglet Nour bio, gartenkompostierbarer Beutel 6x500g

Entsteinte und getrocknete Bio Datteln der Sorte Deglet Nour. Die Finger des Lichts, wie die süßen Früchte in der Übersetzung heißen, sind mittel- bis hellbraun und zwischen 3 und 5 cm lang. Sie sind weich bis mittelfest im Biss, schmecken angenehm süß und fruchtig und sind eine gute Ballaststoffquelle. Das macht Datteln zu einer natürlichen, leckeren Nascherei und zu einer beliebten Zutat beim Backen und Kochen. Überall dort, wo natürliche Süße gefragt ist, sind sie die ideale Zutat: Früchtebrot, Kuchen, Gebäckfüllungen, Müsliriegel, Energiebällchen und klein geschnitten als süßes Topping auf Müsli, Porridge oder Salat. Deglet Nour Datteln verfeinern mit ihrer zarten Süße auch Currys und Tomatengerichte. Probieren Sie selbst. Die Hauptanbaugebiete unserer Datteln sind Tunesien und Algerien. Praktisch auch: getrockene Datteln fein gemahlen zum einfachen Süßen vieler Kreationen. Zu unseren Bio Medjool Datteln geht es hier entlang. Entdecken Sie auch unsere Rubrik Produktwissen mit interessanten Fakten rund um unsere feinen Bio Leckereien.

Zum Produkt

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Calorific value kj	1249 kj
Calorific value kcal	299 kcal
Fat	0.5 g
Carbohydrates	67 g
Of which sugar	63.4 g
Fibers	8 g
Protein	2.5 g
Salt	0.01 g

Allergene

Gluten-containing cereal	Nein
Chicken egg	Nein
Peanuts	Nein
Milk	Nein
Celery	Nein
Sesame seeds	Nein
Lupines	Nein
Crustaceans	Nein

Fish	Nein
Soy	Nein
Nuts	Nein
Mustard	Nein
Sulfur dioxide and sulphite	Nein
Molluscs	Nein
Cashews	Nein
Spelt	Nein
Barley	Nein
Oat	Nein
Hybrid Strains	Nein
Kamut	Nein
Macadamia	Nein
Almonds	Nein
Brazil Nuts	Nein
Pecans	Nein
Pistachios	Nein
Rye	Nein
Hazelnuts	Nein
Sesame	Nein
Walnuts	Nein
Wheat	Nein