# Mandeln gehobelt bio 1kg

Für unsere feinen, gehobelten Mandeln kommen uns nur europäische Kerne in die Tüte! Warum? Sie schmecken deutlich nussiger und aromatischer als Mandelkerne aus Übersee. Für größtmöglichen Genuss werden die Mandelkerne nach dem Knacken zunächst blanchiert. Dabei wird die braune Haut, die den Kern umgibt, entfernt. Anschließend werden sie in zarte Scheiben gehobelt. Mandeln liefern viele Ballaststoffe und sind eine Proteinquelle. Seien Sie kreativ und verwenden Sie unsere gehobelten Bio-Mandeln zum Backen, Kochen, für Confiserie, Desserts und Tortendekorationen.

Zum Produkt

## Nährwerte

**Unzubereitet pro 100 g**

| | |
|---|---|
| Calorific value kj | 2564 kj |
| Calorific value kcal | 613 kcal |
| Fat | 52.5 g |
| Of which saturated fatty acids | 4 g |
| Carbohydrates | 8.7 g |
| Of which sugar | 4.6 g |
| Fibers | 9.9 g |
| Protein | 21.4 g |
| Salt | 0.05 g |

## Allergene

| | |
|---|---|
| Gluten-containing cereal | Nein |
| Chicken egg | Nein |
| Peanuts | Nein |
| Milk | Nein |
| Celery | Nein |
| Sesame seeds | Nein |
| Lupines | Nein |

| | |
|---|---|
| Crustaceans | Nein |
| Fish | Nein |
| Soy | Nein |
| Nuts | Ja |
| Nuts | Nein |
| Nuts | Ja |
| Mustard | Nein |
| Sulfur dioxide and sulphite | Nein |
| Molluscs | Nein |
| Cashews | Nein |
| Spelt | Nein |
| Barley | Nein |
| Oat | Nein |
| Hybrid Strains | Nein |
| Kamut | Nein |
| Macadamia | Nein |
| Almonds | Ja |
| Almonds | Nein |
| Almonds | Ja |
| Brazil Nuts | Nein |
| Pecans | Nein |
| Pistachios | Nein |
| Rye | Nein |
| Hazelnuts | Nein |
| Sesame | Nein |

| | |
|---|---|
| Walnuts | Nein |
| Wheat | Nein |