Paranuss-Stücke bio 1kg

Paranusskernstücke in unterschiedlichen Größen. Die elfenbeinfarbenen Nusskerne mit braunen Hautanteilen haben eine knackige Konsistenz und schmecken mild-aromatisch. Paranusskerne haben einen hohen Gehalt an Ballaststoffen. Sie wachsen wild in den Regenwäldern des Amazonasgebietes und werden dort aufwendig gesammelt und nicht geerntet. Sie stammen aus Bolivien, Brasilien oder Peru. Lecker zum Knabbern oder für eigene Mischungen, fein gehackt eine fein nussige Zutat für Gebäck, Müsliriegel oder Energiekugeln.

Zum Produkt

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Calorific value kj	2899 kj
Calorific value kcal	693 kcal
Fat	67.1 g
Of which saturated fatty acids	16.1 g
Carbohydrates	4.2 g
Of which sugar	2.3 g
Fibers	7.5 g
Protein	14.3 g
Salt	0.008 g

Allergene

Gluten-containing cereal	Nein
Chicken egg	Nein
Peanuts	Nein
Milk	Nein
Celery	Nein
Sesame seeds	Nein
Lupines	Nein
Crustaceans	Nein

Fish	Nein
Soy	Nein
Nuts	Ja
Nuts	Nein
Nuts	Ja
Mustard	Nein
Sulfur dioxide and sulphite	Nein
Molluscs	Nein
Cashews	Nein
Spelt	Nein
Barley	Nein
Oat	Nein
Hybrid Strains	Nein
Kamut	Nein
Macadamia	Nein
Almonds	Nein
Brazil Nuts	Ja
Brazil Nuts	Nein
Brazil Nuts	Ja
Pecans	Nein
Pistachios	Nein
Rye	Nein
Hazelnuts	Nein
Sesame	Nein
Walnuts	Nein

Wheat	Nein