

# Haselnusskerne gehackt geröstet bio 1kg

Gehackte und geröstete Haselnusskerne. Die kleinen Stücke sind ca. 2 bis 4 mm groß und haben unterschiedliche Brauntöne. Sie schmecken nussig-aromatisch und sind ballaststoffreich. Sie eignen sich zum Backen und Kochen sowie für Müsli und Desserts.

[Zum Produkt](#)

## Nährwerte

### Unzubereitet pro 100 g

Calorific value kj	2817 kj
Calorific value kcal	673 kcal
Fat	62.4 g
Of which saturated fatty acids	4.5 g
Carbohydrates	8.2 g
Of which sugar	4.9 g
Fibers	9.4 g
Protein	15 g

## Allergene

Gluten-containing cereal	Nein
Chicken egg	Nein
Peanuts	Nein
Milk	Nein
Celery	Nein
Sesame seeds	Nein
Lupines	Nein
Crustaceans	Nein
Fish	Nein
Soy	Nein
Nuts	Ja
Nuts	Nein
Nuts	Ja

Mustard	Nein
Sulfur dioxide and sulphite	Nein
Molluscs	Nein
Cashews	Nein
Spelt	Nein
Barley	Nein
Oat	Nein
Hybrid Strains	Nein
Kamut	Nein
Macadamia	Nein
Almonds	Nein
Brazil Nuts	Nein
Pecans	Nein
Pistachios	Nein
Rye	Nein
Hazelnuts	Ja
Hazelnuts	Nein
Hazelnuts	Ja
Sesame	Nein
Walnuts	Nein
Wheat	Nein