Kümmel ganz bio 300g

Aromatische Bio Kümmelsamen getrocknet, ganz. Die Samen schmecken süß, balsamisch, leicht herb und scharf. Mit seinem intensiven Aroma eignet er sich für Sauerteigbrote und herzhafte Backwaren wie Zwiebelkuchen. Er würzt auch Kraut-, Kohl- und Kartoffelgerichte sowie deftige Eintöpfe. Bei uns im Shop finden SIe auch fein gemahlenen Kümmel.

Zum Produkt

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Calorific value kj	1612 kj
Calorific value kcal	385 kcal
Fat	14.6 g
Of which saturated fatty acids	0.6 g
Carbohydrates	37.3 g
Of which sugar	7.4 g
Fibers	12.7 g
Protein	19.8 g
Salt	0.04 g

Allergene

Gluten-containing cereal	Nein
Chicken egg	Nein
Peanuts	Nein
Milk	Nein
Celery	Nein
Sesame seeds	Nein
Lupines	Nein
Crustaceans	Nein

Fish	Nein
Soy	Nein
Nuts	Nein
Mustard	Nein
Sulfur dioxide and sulphite	Nein
Molluscs	Nein
Cashews	Nein
Spelt	Nein
Barley	Nein
Oat	Nein
Hybrid Strains	Nein
Kamut	Nein
Macadamia	Nein
Almonds	Nein
Brazil Nuts	Nein
Pecans	Nein
Pistachios	Nein
Rye	Nein
Hazelnuts	Nein
Sesame	Nein
Walnuts	Nein
Wheat	Nein