Koriander ganz bio 300g

Unsere ganzen, getrockneten Bio-Koriandersamen zeichnen sich durch ihre markante gelb-bräunliche Farbe und kugelförmige Form aus. Der einzigartige süßliche, leicht zitrusartige Geschmack, macht sie zu einem unverzichtbaren Bestandteil in der indischen, arabischen und asiatischen Küche. Oftmals werden sie mit weiteren Gewürzen wie Muskatnuss, Fenchel, Pfeffer, Chili, Nelken, Ingwer und Kreuzkümmel kombiniert, um ein komplexes und vielschichtiges Aroma zu erzeugen. Aber nicht nur in herzhaften Gerichten finden sie ihren Platz sondern auch in Backwaren wie Sauerteigbroten und Weihnachtsgebäck. Für diejenigen, die eine feinere Textur bevorzugen, bieten wir auch gemahlenen Koriander in unserem Shop an.

Zum Produkt

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Calorific value kj	1555 kj
Calorific value kcal	372 kcal
Fat	17.8 g
Of which saturated fatty acids	1 g
Carbohydrates	25.9 g
Of which sugar	24.6 g
Fibers	29.1 g
Protein	12.4 g
Salt	0.09 g

Allergene

Gluten-containing cereal	Nein
Chicken egg	Nein
Peanuts	Nein
Milk	Nein
Celery	Nein
Sesame seeds	Nein
Lupines	Nein

Crustaceans	Nein
Fish	Nein
Soy	Nein
Nuts	Nein
Mustard	Nein
Sulfur dioxide and sulphite	Nein
Molluscs	Nein
Cashews	Nein
Spelt	Nein
Barley	Nein
Oat	Nein
Hybrid Strains	Nein
Kamut	Nein
Macadamia	Nein
Almonds	Nein
Brazil Nuts	Nein
Pecans	Nein
Pistachios	Nein
Rye	Nein
Hazelnuts	Nein
Sesame	Nein
Walnuts	Nein
Wheat	Nein